

Что нужно знать родителям!

- Первое, что хотелось бы отметить, ребенку нужно правильно дышать. Через нос. Чтобы лучше это контролировать, включайте упражнения со звуками на выдохе («с-с-с»; «ш-ш-ш»).
- Занимайтесь вместе с ребёнком.
- Контролируйте безопасность ребенка, но не подавляйте его активность.
- Сравнивайте достижения ребенка только с его личными прошлыми результатами.
- Побольше хвалите его за успехи и вселяйте уверенность.

