

ЧТО ТАКОЕ расстройства аутистического спектра (РАС)?

В последние годы наблюдается значительное увеличение случаев аутизма в мире, и количество детей, диагностируемых данным заболеванием, постоянно растет. Аутизм как спектр расстройств включает определение нескольких разновидностей синдрома аутизма с различной степенью тяжести и нарушений в области **социальной коммуникации**, развития **речи** и присутствия **повторяющихся стереотипных действий** и **ограниченных областей интересов**.

Диагноз «РАС» ставится детям, имеющим следующие трудности:

- трудности, связанные с социальным взаимодействием;
- трудности, связанные с социальной коммуникацией;
- нарушения воображения и символической игры.

Данные трудности называют «**триадой нарушений**». Диагноз «Аутизм» ставится при наличии трудностей во всех трех областях.

Диагноз «Аутизм» не отражает умственную сторону развития. Он описывает то, насколько у ребенка проявляется аутичное поведение.

Направления помощи детям с РАС должна носить комплексный характер:

- медицинское направление (психиатр, невролог, гастроэнтеролог, лор, окулист, иммунолог),
- поведенческая терапия (АВА),
- сенсорная интеграция (кинезиотерапевт),
- социально-психолого-педагогическая коррекция (психолог, дефектолог, логопед, соц.педагог),
- игротерапия (сказкотерапия, песочная терапия)
- арт-терапия (рисование, театр, музыка),
- рекреационная терапия (кружки и секции),
- и др.

Сенсорная интеграция -

одно из важнейших направлений коррекции РАС

№	Раздел	Упражнения
1	Тактильные ощущения	Упр. «Пирог» - телесно-ориентированное восприятие
		«Какой мячик?»
		«Угадай букву (цифру, фигуру)»
		«Иголка»
2	Пространственные представления	Сверху-снизу, справа-слева, спереди-сзади
		Повтори движение
		Угадай, что это
		Фигуры
3	Зрительное восприятие	Что звучит?
		«Угадай мелодию»
4	Слуховое восприятие	Угадай цвет (сличение, определение по названию, называние)
		Образуем цвет
5	Цветовое восприятие	Что это?
		Какой вкус?
6	Вкус	Что так пахнет?
		Найди запах
7	Запах	Балансировка
		Меткий выстрел
		Добрось
		Попади в цель
8	Равновесие	Тяжело-тяжелее
		Шаг-взмах
		Одеяло
9	Восприятие массы	Быстро-медленно
		Волшебная иголка
10	Восприятие движения	Режим дня (время суток)
		Время года
11	Восприятие времени	

Необходимый материал

Разные тактильные прикосновения
Набор мячиков
Набор букв, цифр из разного материала. Возможно рисование не спине, руках и т.п.
Деревянная палочка
Мешочек, разные предметы
Последовательность: лицо, тело, стена, комната (вертикаль-горизонталь), лист бумаги
Терапевт
Экран и предметы, картинки
Геом. фигуры
Музыкальные инструменты
Знакомые песенки
Предметы различных цветов и оттенков
Краски, кисти, бумага
Различные продукты, повязка на глаза, карточки с продуктами
Различные продукты, карточки с продуктами
Различные баночки с запахами
Различные баночки с запахами
Балансир
Дартс
Мешочки, корзинка
Кольцеброс
Предметы разные по весу (вата, гантели, мяч)
Утяжелители, мешочки
Тяжелое и легкое одеяло
Разная темповая музыка, соответствие движений
Прикосновения в разном темпе
Показ, что мы делаем в разное время суток
Показ, что мы делаем в разное время года

ОБРАЗОВАНИЕ

• Специалист Управления образования по дошкольному образованию

623400 г. Каменск-Уральский, ул. пр. Победы, д. 15а
телефон (8 343 9) 39-62-01

1. информирование о ДОУ, программы, лицензии учреждения, специалисты, адрес, контактный телефон
2. при поступлении в ДОУ: «Школа матерей», патронаж м/с, мед. консультирование по адаптации, питанию, играм, поведению.
3. режим двухчасового пребывания

• Центр психолого-медико-социального сопровождения (городская психолого-медико-педагогическая комиссия)

623400 г. Каменск-Уральский, ул. Уральская, 43,
телефон (8 343 9) 34-70-37, 34-70-35

1. ГПМПК – определение образовательного маршрута с 3-х летнего возраста
2. кабинет раннего профилактического осмотра: комплексная диагностика актуального развития ребенка, рекомендации по коррекции
3. группы ранней социализации и адаптации: коррекционные занятия с детьми с нарушением в развитии совместно с родителями
4. психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ

• ДОУ, имеющие компенсирующие группы

1. группа для детей с тяжелыми нарушениями речи
2. группа для детей с задержкой психического развития
3. группа для детей с нарушением интеллекта

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

• «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями г. Каменска-Уральского»

623406 г. Каменск-Уральский, Попова 21,
тел/факс (343 9) 39-91-28 Е – Mail rostok @kamensktel.ru.

1. комплексная психолого-педагогическая и медико-социальная реабилитация детей раннего возраста с ОВЗ (педиатр, невролог, врач-физиотерапевт, дефектолог, логопед, психолог, социальный педагог, социальный работник, юрисконсульт)
2. особые медицинские процедуры (транскраниальная микрополяризация, биоакустическая коррекция, Экзарта, БОС – биологическая обратная связь, магнитотерапия, адаптивная физкультура, лечебная физкультура, массаж, физиопроцедуры и др.)

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

• Перинатальный Центр

623418 г. Каменск-Уральский, Пр. Победы, 99
- группа поддержки грудного вскармливания

• Поликлиника при детской многопрофильной больнице № 7

623418 г. Каменск-Уральский, Пр. Победы, 101
- прием узких специалистов

• Центр психического здоровья детей и подростков

623406 г. Каменск-Уральский, Октябрьская 30,

Прием ведется с согласия и в присутствии родителей.

1. поведенческие проблемы, эмоциональная нестабильность
2. проблемы с интеллектуальным развитием
3. хронические психосоматические заболевания
4. адаптационные проблемы в детском саду, в школе

• Детские поликлиники

Красногорский район:

- № 1 ул. Алюминиевая, 39;
- № 2 ул. Калинина, 54-а;
- № 3 ул. Трудовые резервы, 5-а

Синарский район

- № 1 ул. Сибирская 5-а,
- № 2 ул. Карла Маркса 50,
- № 3 ул. Спиридонова 23

• Неврологические отделения

Осмотр и консультации логопеда, неонатолога, ортопеда, невропатолога, окулиста, консультация заведующего отделения для родителей детей с ОВЗ

КУЛЬТУРА

• Центральная детская библиотека им Бажова

623408 г. Каменск-Уральский, ул. Алюминиевая 47,

Информационный центр по проблемам детства

1. Центр дошкольных наук «БИБЛИОНЯНЯ»

• Городской Филармонический Зал

623400 г. Каменск-Уральский, ул. Ленина 36, СКЦ;

Специальный детский абонемент – обучение слушанию и пониманию классической музыки

1. Детский музыкальный клуб

• Театр Драмы

623408 г. Каменск-Уральский, ул. Алюминиевая 43,

Спектакли и развлечения для детей раннего возраста

СПОРТ

• Центр адаптивной физкультуры

623408 г. Каменск-Уральский, ул. Белинского. 22

Составитель: учитель-логопед Детского сада №88
к.п.н Дробахина Инна Константиновна

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №88 комбинированного вида»
Дзержинского, 35; Тел. 30-10-70
Официальный сайт: detcii.cadyandex.ru



**Расстройства
аутистического
спектра
(В помощь специалистам
и родителям)**

г. Каменск-Уральский
2018 г.