

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «29» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная кукурузная	253,8	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с сыром	164,0	34/15
4	Итого	527,4	

Обед

1	Суп из овощей с курой и сметаной	131,0	200/8/5,5
2	Запеканка картофельная с мясом птицы	310,3	155
4	Соус сметанный	61,9	47,5
5	Хлеб белый	110,0	34
6	Хлеб ржаной	110,0	40,5
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200
8	Итого	792,3	

Полдник

1	Котлета рыбная из минтая	109,1	75
2	Рис припущенный с овощами	203,0	130
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Итого	527,9	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.