

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «31» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	110,0	30
4	Итого	440,0	

Обед

1	Свекольник к курой, сметаной	156,4	200/1,8/5,5
2	Рагу из птицы	338,8	212,5
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб белый	110,0	37,5
6	Хлеб ржаной	110,0	39,5
7	Итого	751,1	
8			

Полдник

1	Салат из свеклы	56,1	50
2	Омлет с сыром	175,9	95
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	78,2	150
5	Расстегай «Московский»	168,9	70
6	Итого	567,1	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.