

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «30» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон	110,0	33
4	<b>Итого</b>	<b>364,7</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с пшеном, курой, сметаной	156,4	200/8/5,5
2	Котлета из птицы запечённая	277,1	80
4	Рагу овощное	99,9	130
5	Хлеб белый	88,0	35
6	Хлеб ржаной	66,0	40
7	Компот из изюма	69,5	200
8	<b>Итого</b>	<b>756,8</b>	

### Полдник

1	Салат фруктовый	26,6	60,5
2	Сырники из творога (запечённые)	216,0	105
3	Соус шоколадный	41,2	30
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Кисель	96,2	200
6	<b>Итого</b>	<b>468,0</b>	

