

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «09» января 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Макароны с сыром	221,3	130
2	Чай	38,3	200
3	Печенье	60,2	1шт.
4	Итого	319,8	
5			

Обед

1	Суп картофельный с горохом, сметаной	143,9	200/5,5
2	Котлета из свинины	245,1	75
3	Пюре розовое	119,6	130
4	Хлеб белый	110,0	25
5	Хлеб ржаной	110,0	36
6	Напиток из сока	65,5	202
7	Итого	794,2	
8			

Полдник

1	Горбуша, запечённая в молочном соусе	155,6	50/50
2	Каша рассыпчатая рисовая	171,8	130
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	88,0	25
5	Итого	521,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.