

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «24» января 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Батон с сыром	120,0	33/15
3	Какао с молоком	126,0	200
4	Итого	462,4	
5			

Обед

1	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
2	Плов из птицы	495,9	200
3	Напиток «Витошка»	58,5	200
4	Хлеб белый	110,0	36
5	Хлеб ржаной	110,0	37
6	Итого	852,7	
7			

Полдник

1	Котлета рыбная «Любительская»	91,7	75
2	Пюре из свеклы	107,5	130
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	365,4	
6			

Калькулятор_____Гаранина Н.А.