

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



# Меню

на «19» января 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

## Завтрак

1	Кашка нежная гречневая	230,0	200
2	Какао с молоком	94,5	153
3	Батон с повидлом	139,2	32,5/21
4	Яблоко	26,2	1шт.
5	<b>Итого</b>	<b>489,9</b>	

## Обед

1	Суп из овощей с курой, сметаной	131,0	200/6/2,4
2	Биточек из птицы припущенный	194,1	60
3	Пюре розовое	119,6	132
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	36
6	Напиток из шиповника	61,6	200
7	<b>Итого</b>	<b>660,3</b>	

## Полдник

1	Овощная горка	94,1	80
2	Омлет натуральный	102,8	75
3	Хлеб белый	88,0	24,5
4	Сок	88,0	193
5	Сдоба обыкновенная	236,7	75
6	<b>Итого</b>	<b>609,6</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.