

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



# Меню

на «31» января 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

## Завтрак

1	Кашка нежная кукурузная	253,8	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с маслом	112,0	31/7
4	<b>Итого</b>	<b>475,7</b>	
5			

## Обед

1	Суп картофельный с макаронами, сметаной	121,2	200/5,5
2	Бигус из курицы	290,8	185
3	Компот из яблок	44,9	200
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	39
6	<b>Итого</b>	<b>610,9</b>	
7			

## Полдник

1	Рыба в омлете из горбуши	232,6	153,5
2	Сок	88,0	195
3	Хлеб белый	88,0	32
4	<b>Итого</b>	<b>408,6</b>	
6			

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.