

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «23» января 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Батон с сыром	120,0	31/15
3	Кофейный напиток	81,5	150
4	Итого	405,5	
5			

Обед

1	Суп крестьянский со сметаной	88,1	200/5,5
2	Колбаска витаминная	234,8	65
3	Пюре картофельное	153,7	146,5
4	Хлеб белый	88,0	35
5	Хлеб ржаной	66,0	34,5
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	699,8	

Полдник

1	Салат из моркови с яблоком	52,6	50
2	Палочки творожные	188,4	96
3	Повидло	73,2	27
4	Йогурт	118,5	156
5	Хлеб белый	88,0	32
6	Итого	520,7	