

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «15» января 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Яйцо отварное	35,3	1/4шт.
2	Картофель в молоке	127,7	137
3	Кисель	96,2	200
4	Печенье	60,2	1шт.
5	Итого	319,4	

Обед

1	Суп картофельный с геркулесом, сметаной	111,5	200/5,6
2	Голубцы ленивые (из свинины) с соусом сметанным	391,4	160/50
3	Компот из яблок	44,9	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	36,5
6	Итого	767,8	
7			

Полдник

1	Салат овощной	62,3	100
2	Рулет из горбуши	163,0	79
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	441,1	