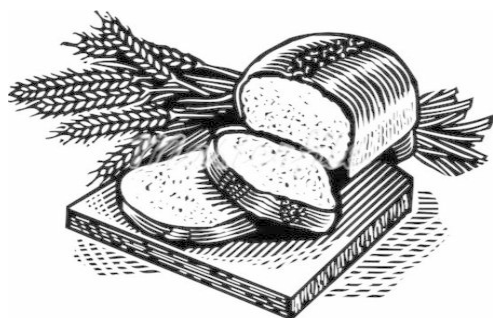


Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «03» февраля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Макароны запечённые с яйцом	131,8	114
2	Чай	38,3	200
3	Печенье	60,2	2шт.
4	Сыр	54,0	15
5	Итого	284,3	

Обед

1	Суп картофельный с перловкой и сметаной	122,9	200/5,5
2	Голубцы ленивые из свинины с подливом	358,2	160/50
4	Напиток «Витошка»	58,5	200
5	Хлеб белый	110,0	39
6	Хлеб ржаной	110,0	38
7	Итого	759,5	
8			

Полдник

1	Тефтели рыбные из минтая с подливом	152,6	75/50
2	Горошница	184,1	130
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Яблоко	26,2	1шт.
6	Итого	556,7	

