

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «05» февраля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	110,0	31
4	Итого	469,0	
5			

Обед

1	Борщ с курой и сметаной	123,1	200/8/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	231,4	75
4	Пюре картофельное	132,0	130
5	Хлеб белый	110,0	34,5
6	Хлеб ржаной	110,0	41
7	Компот из яблок	44,9	200
8	Итого	751,4	

Полдник

1	Икра морковная	72,8	75
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай	38,3	200
5	Итого	323,1	
6			

