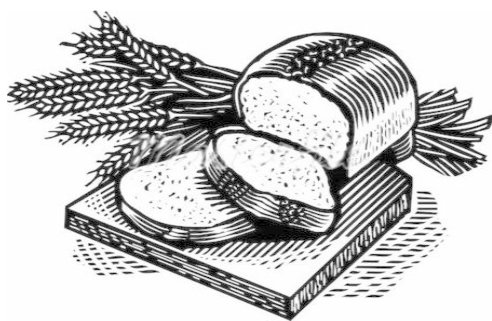


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «10» февраля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200
2	Чай	38,3	200
3	Пряник	62,3	1 шт.
4	Итого	320,6	
5			

Обед

1	Суп из овощей с курой, сметаной	157,3	200/10,1/5,5
2	Тефтели из свинины с подливом	279,3	80/50
4	Картофель отварной	136,3	130
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Хлеб ржаной	110,0	39
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200
8	Итого	862,1	

Полдник

1	Рулет из рыбы (минтай)	141,9	91,5
2	Пюре из свеклы	107,5	130
3	Хлеб белый	110,0	28
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	465,2	
6			

