

Утверждено.  
И.о.заведующего Д/садом № 88  
Суворова Н.А.



## Меню

на «16» февраля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200
2	Кофейный напиток	81,5	131
3	Батон	66,0	32
4	Апельсин	38,0	1 шт.
5	<b>Итого</b>	<b>418,5</b>	

### Обед

1	Суп из овощей со сметаной	85,4	200/5,5
2	Суфле из птицы	221,6	75
3	Картофель тушеный	154,1	137
4	Хлеб ржаной	110,0	36
5	Хлеб белый	110,0	33,5
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	<b>Итого</b>	<b>750,3</b>	

### Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	35
2	Омлет натуральный	142,3	92
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Чай	38,3	200
5	Коржик молочный	291,5	75
6	<b>Итого</b>	<b>610,6</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.