

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



# Меню

на «09» февраля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

## Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Кофейный напиток	81,5	145
3	Батон с маслом	66,0	29/7
4	Яблоко	26,2	1 шт.
5	<b>Итого</b>	<b>413,2</b>	

## Обед

1	Рассольник со сметаной	116,1	200/5,5
2	Котлета из птицы припущенная	232,2	67,4
3	Рагу овощное	99,9	128
4	Хлеб ржаной	66,0	42
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	<b>Итого</b>	<b>671,4</b>	

## Полдник

1	Зелёный горошек	11,5	32
2	Омлет с сыром	175,9	95
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Сок	88,0	194,4
5	Расстегай «Московский» с горбушей	259,2	105
6	<b>Итого</b>	<b>644,6</b>	