

Утверждено.  
И.о.заведующего Д/садом № 88  
Суворова Н.А.



## Меню

на «19» февраля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Кашка пшённая на концентрирован. молоке	193,0	194
2	Сок	88,0	200
3	Вафли	62,4	1шт.
4	<b>Итого</b>	<b>343,4</b>	
5			

### Обед

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Бефстроганов	176,4	83,5
3	Макароны отварные	197,8	130
4	Хлеб ржаной	110,0	33
5	Хлеб белый	110,0	25
6	Напиток апельсиновый	43,3	200
7	<b>Итого</b>	<b>729,3</b>	

### Полдник

1	Биточек рыбный из горбуши	133,8	71
2	Пюре картофельное	132,0	128
3	Хлеб белый	110,0	25
4	Чай с молоком	105,8	200
5	<b>Итого</b>	<b>481,6</b>	
6			

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.