

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



# Меню

на «27» февраля 2024г.

|   | Группы             | Сад 12 часов          |                          |
|---|--------------------|-----------------------|--------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность<br>блюда | Выход блюда в<br>граммах |

## Завтрак

|   |                        |              |     |
|---|------------------------|--------------|-----|
| 1 | Кашка нежная пшеничная | 220,0        | 200 |
| 2 | Какао с молоком        | 94,5         | 150 |
| 3 | Батон                  | 66,0         | 30  |
| 4 | <b>Итого</b>           | <b>380,5</b> |     |
| 5 |                        |              |     |

## Обед

|   |                           |              |         |
|---|---------------------------|--------------|---------|
| 1 | Суп из овощей со сметаной | 85,4         | 200/5,5 |
| 2 | Плов из свинины           | 460,5        | 200     |
| 3 | Напиток из сухофруктов    | 69,2         | 200     |
| 4 | Хлеб ржаной               | 110,0        | 40,5    |
| 5 | Хлеб белый                | 110,0        | 30      |
| 6 | <b>Итого</b>              | <b>835,1</b> |         |
| 7 |                           |              |         |

## Полдник

|   |                               |              |     |
|---|-------------------------------|--------------|-----|
| 1 | Пирог «Венгерский» из творога | 277,6        | 140 |
| 2 | Соус из киселя                | 33,1         | 50  |
| 3 | Хлеб белый                    | 88,0         | 30  |
| 4 | Йогурт                        | 118,5        | 152 |
| 5 | <b>Итого</b>                  | <b>517,2</b> |     |

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.