

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



# Меню

на «01» февраля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

## Завтрак

1	Кашка рисовая	204,8	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	66,0	32
4	<b>Итого</b>	<b>396,8</b>	
5			

## Обед

1	Суп картофел. с клёцками,курой,сметаной	183,5	200/8/5,5
2	Запеканка картофельная с мясом птицы	310,3	155
3	Соус сметанный	61,9	50
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	40
6	Компот из изюма	69,5	200
7	<b>Итого</b>	<b>845,2</b>	

## Полдник

1	Сырники с морковью	310,0	149,3
2	Соус из киселя	33,1	50
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Йогурт	118,5	148,3
6	<b>Итого</b>	<b>549,6</b>	

Калькулятор\_\_\_\_\_Гаранина Н.А.