

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню
на «06» февраля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	66,0	34
4	Итого	392,0	

Обед

1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50
2	Суп крестьянский со сметаной	88,1	200/5,5
3	Биточек особый	177,5	82
4	Картофель отварной	136,3	125
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Хлеб ржаной	66,0	43
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200
8	Итого	681,2	

Полдник

1	Пудинг из творога	217,8	119
2	Соус шоколадный	41,2	30
3	Снежок	118,5	152
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	465,5	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.