

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «21» февраля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	120,0	33/15
4	Итого	450,0	
5			

Обед

1	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
2	Мякоть курицы отварная в подливке	302,4	50/50
3	Картофель отварной	136,3	142
4	Напиток из шиповника	82,1	200
5	Хлеб ржаной	110,0	36,5
6	Хлеб белый	110,0	30
7	Итого	819,2	

Полдник

1	Котлета рыбная «Любительская»	91,7	75
2	Икра свекольная	93,0	95
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	78,2	150
5	Итого	350,9	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.