

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню
на «08» февраля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	110,0	35
4	Итого	423,6	

Обед

1	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
2	Колбаска витаминная	234,8	65
3	Пюре картофельное	132,0	132
4	Хлеб ржаной	110,0	44
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Компот из яблок	44,9	200
7	Итого	710,1	

Полдник

1	Салат морковный	21,9	50
2	Палочки творожные	188,4	122,3
3	Соус молочный сладкий	38,7	30
4	Йогурт	118,5	156,5
5	Хлеб белый	88,0	35
6	Итого	455,4	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.