

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «20» февраля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка рисовая	204,8	200
2	Кисель	96,2	200
3	Батон с сыром	120,0	32,5/15
4	Итого	421,0	
5			

Обед

1	Суп картофельный с геркулесом, сметаной	111,5	200/5,5
2	Шницель из свинины	245,1	75
3	Капуста тушёная	95,3	150
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	110,0	36
6	Хлеб белый	110,0	30
7	Итого	741,2	

Полдник

1	Суфле из творога	349,0	132,5
2	Соус шоколадный	65,0	50
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Снежок	118,5	151,5
5	Итого	545,5	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.