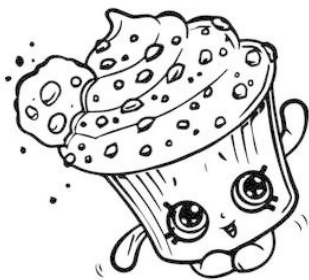


Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «02» сентября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая на конц. молоке	193,0	196,4
2	Чай	38,3	200
3	Печенье	60,2	2шт.
4	Итого	291,5	
5			

Обед

1	Суп картофельный с горохом, сметаной	143,9	200/5,5
2	Гуляш из свинины	149,3	100
3	Пюре картофельное	132,0	131,4
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	110,0	51,4
6	Хлеб белый	110,0	30
7	Итого	714,4	

Полдник

1	Котлета рыбная из горбуши	133,8	74
2	Рис припущенный с овощами	203,0	130
3	Хлеб белый	110,0	36
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	552,5	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.