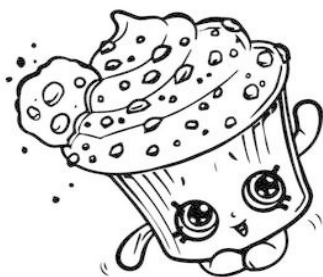


Утверждено.

И.о.заведующего Детским садом № 88
Суворова Н.А.



Меню

на «20» сентября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	110,0	32
4	Итого	430,3	

Обед

1	Борщ с курой и сметаной	145,9	200/9/5,5
2	Котлета из свинины	245,1	75
3	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130
4	Подлив	17,3	30
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200
6	Хлеб белый	88,0	30
7	Хлеб ржаной	66,0	45,5
8	Итого	807,1	

Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	30
2	Омлет с сыром	241,9	109
3	Хлеб белый	88,0	38
4	Чай с молоком	78,2	150
5	Итого	436,6	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.