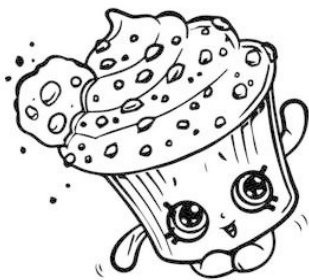


Утверждено.

И.о.заведующего Детским садом № 88
Суворова Н.А.



Меню

на «11» сентября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с маслом	156,3	32/7
4	Итого	482,3	
5			

Обед

1	Салат из капусты	48,3	50
2	Борщ с курой и сметаной	123,1	200/5,5
3	Плов из птицы	368,8	150
4	Напиток «Витошка»	58,5	200
5	Хлеб белый	88,0	32
6	Хлеб ржаной	66,0	45,5
7	Итого	752,7	

Полдник

1	Рулет из рыбы (минтай)	141,9	85
2	Капуста тушёная	79,5	130
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	78,2	150
5	Итого	387,6	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.