

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «09» сентября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Макароны с сыром	221,3	130
2	Кофейный напиток на конц. молоке	81,5	145
3	Печенье	60,2	1шт.
4	Яйцо отварное	35,3	1/2шт.
5	Итого	398,4	

Обед

1	Щи со сметаной	78,4	200/5,6
2	Жаркое по-домашнему из свинины	375,3	200
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб белый	110,0	34
5	Хлеб ржаной	110,0	43
6	Итого	742,8	

Полдник

1	Салат из свеклы с растительным маслом	69,1	60
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	114,5
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	414,4	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.