

Утверждено.
И.о.заведующего Детским садом № 88
Суворова Н.А.



Меню
на «17» сентября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

Завтрак

1	Суп молочный с макаронами	217,6	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	110,0	32
4	Итого	453,6	
5			

Обед

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Запеканка рисовая с мякотью куриной	372,7	180
3	Соус сметанный	61,9	50
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Хлеб ржаной	110,0	46
7	Итого	815,6	

Полдник

1	Сырники из творога с морковью	220,7	129
2	Соус из киселя	19,9	30
3	Хлеб белый	88,0	36
4	Йогурт	118,5	156,3
5	Итого	447,1	