

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



## Меню

на «06» сентября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

### Завтрак

1	Суп молочный с рисом	199,0	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	120,0	36/15
4	<b>Итого</b>	<b>445,0</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с перловкой, сметаной	122,9	200/7,6
2	Голубцы ленивые из свинины с соусом сметанным	391,4	160/50
3	Напиток из шиповника	82,1	200
4	Хлеб белый	110,0	35,5
5	Хлеб ржаной	110,0	45,5
6	<b>Итого</b>	<b>816,3</b>	

### Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	30
2	Омлет натуральный	142,3	100
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Чай с молоком	78,2	148
5	Расстегай «Московский»	258,0	105
6	<b>Итого</b>	<b>617,0</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.