

Утверждено.
И.о.заведующего Детским садом № 88
Суворова Н.А.



Меню

на «30» сентября 2024г.

| | Группы | Сад 12 часов | |
|---|--------------------|-----------------------|------------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах,шт. |

Завтрак

| | | | |
|---|----------------------|--------------|-------|
| 1 | Каша молочная манная | 210,7 | 200 |
| 2 | Чай | 38,3 | 200 |
| 3 | Вафли | 62,4 | 1 шт. |
| 4 | Итого | 311,4 | |

Обед

| | | | |
|---|---------------------------|--------------|---------|
| 1 | Суп из овощей со сметаной | 85,4 | 200/5,5 |
| 2 | Гуляш из свинины | 149,3 | 100 |
| 3 | Макароны отварные | 197,8 | 130 |
| 4 | Хлеб белый | 110,0 | 30 |
| 5 | Хлеб ржаной | 110,0 | 37 |
| 6 | Напиток из сухофруктов | 69,2 | 200 |
| 7 | Итого | 721,6 | |

Полдник

| | | | |
|---|----------------------|--------------|-----|
| 1 | Котлета рыбная | 109,1 | 75 |
| 2 | Каша вязкая перловая | 99,0 | 130 |
| 3 | Хлеб белый | 88,0 | 25 |
| 4 | Чай с молоком | 78,2 | 150 |
| 5 | Итого | 374,3 | |

Калькулятор_____Гаранина Н.А.