

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



## Меню

на «05» сентября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Кашка нежная кукурузная	253,8	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с сыром	164,0	34/15
4	<b>Итого</b>	<b>527,4</b>	

### Обед

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Колбаска витаминная	235,0	65
3	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130
4	Подлив	28,8	50
5	Хлеб ржаной	110,0	42
6	Хлеб белый	110,0	30
7	Напиток из сока	65,5	200
8	<b>Итого</b>	<b>816,8</b>	

### Полдник

1	Сырники из творога (запеченные)	279,0	134
2	Повидло	73,2	33
3	Хлеб белый	88,0	33
4	Чай с молоком	105,8	200
5	<b>Итого</b>	<b>546,0</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.