

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню
на «10» сентября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	164,0	35/13,3
4	Итого	510,0	
5			

Обед

1	Суп крестьянский со сметаной	88,1	200/5,5
2	Запеканка картофельная с мясом птицы	310,3	155
3	Соус сметанный	61,9	50
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб белый	110,0	33
6	Хлеб ржаной	110,0	44
7	Итого	749,5	

Полдник

1	Палочки творожные	188,4	122
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Снежок	118,5	149,4
5	Итого	433,6	

Калькулятор_____Гаранина Н.А.