

Утверждено.

И.о.заведующего Детским садом № 88
Суворова Н.А.



Меню

на «18» сентября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная кукурузная	253,8	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с сыром	164,0	31/15
4	Итого	527,4	
5			

Обед

1	Суп картофельный с геркулесом, сметаной	111,5	200/5,5
2	Колбаска витаминная	235,0	65
3	Капуста тушёная	79,5	130
4	Напиток из шиповника	82,1	200
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Хлеб ржаной	110,0	44
7	Итого	728,2	

Полдник

1	Салат картофельный с яйцом	77,2	101
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100
3	Хлеб белый	88,0	33,5
4	Чай с молоком	78,2	150
5	Итого	367,4	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.