

Утверждено.
И.о.заведующего Детским садом № 88
Суворова Н.А.



Меню

на «27» сентября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с сыром	120,0	28/13,2
4	Итого	422,8	

Обед

1	Свекольник с курой, сметаной	137,4	200/2,7/5,5
2	Суфле из птицы	221,6	70
3	Картофель тушёный	154,1	130
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	40
6	Компот из изюма	69,5	200
7	Итого	802,7	

Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	32
2	Омлет натуральный	142,3	100
3	Хлеб белый	88,0	25
4	Чай	38,3	200
5	Итого	297,1	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.