

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «06» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200	216,4	200
2	Какао с молоком	126,0	200	126,0	200
3	Батон с сыром	120,0	32/15	120,0	37/15
4	Итого	462,4		462,4	
5					
6					

Обед

1	Суп крестьянский со сметаной	66,9	150/4	88,1	200/5,5
2	Запеканка картофельная с курой	310,3	155	310,3	155
3	Соус сметанный	61,9	50	61,9	50
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	25	110,0	51
6	Компот из изюма	69,5	200	69,5	200
7	Итого	662,6		727,8	
8					

Полдник

1	Биточек рыбный «Нептун»	72,7	50	109,3	75
2	Рис припущенный с овощами	155,1	100	202,8	130
3	Яйцо отварное	36,3	1/4шт.	36,3	1/4шт.
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Чай	28,8	150	----	----
6	Чай с молоком	----	----	78,2	150
7	Итого	379,9		513,7	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина