

Утверждено.

И.о. заведующего Детским садом № 88

Суворова Н.А.

МЕНЮ

на «27» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка рисовая	204,8	200	204,8	200
2	Кофейный напиток	109,6	200	109,6	200
3	Батон	66,0	32	----	----
4	Батон с маслом	----	----	156,3	35,5/7
5	Итого	380,4		470,7	
6					

Обед

1	Суп картофельный с перловкой, сметаной	92,8	150/4	122,9	200/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	194,1	60	194,1	60
3	Капуста тушеная	79,5	130	79,5	130
4	Напиток из шиповника	61,6	150	82,1	200
5	Хлеб белый	88,0	30	88,0	40
6	Хлеб ржаной	66,0	20	66,0	33
7	Итого	582,0		632,6	
8					

Полдник

1	Запеканка рыбная с яйцом	151,5	100	226,8	150
2	Сок	88,0	150	88,0	200
3	Хлеб белый	88,0	25	88,0	30
4	Итого	327,5		402,8	
5					
6					

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина