

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.

# МЕНЮ

на «05» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

## Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200	204,0	200
2	Кофейный напиток	81,5	150	109,6	200
3	Батон	66,0	28	66,0	32
4	Итого	351,5		379,6	
5					
6					

## Обед

1	Щи со сметаной	61,4	150/4	81,9	200/5,5
2	Котлета из птицы запеченная	232,3	65	277,1	80
3	Картофель тушеный	154,1	130	179,5	150
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	25	110,0	40
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150	69,2	200
7	Итого	653,1		805,6	
8					

## Полдник

1	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	113	277,6	159
2	Соус из киселя	19,9	30	19,9	50
3	Йогурт	118,5	150	118,5	159
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Итого	471,4		504,0	
6					

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина