

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «08» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200	210,7	200
2	Какао с молоком	126,0	197,5	126,0	197,5
3	Батон	110,0	33	110,0	36
4	Итого	446,7		446,7	
5					
6					

Обед

1	Суп картофельный с макаронами, курой, сметаной	123,8	150/6/4	167,0	200/8/5,5
2	Бигус из куры	370,6	171,5	370,6	171,5
3	Напиток из сухофруктов	51,3	150	69,2	200
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	30	110,0	54
6	Итого	699,7		804,6	
7					
8					

Полдник

1	Салат из свеклы с раст. маслом	----	----	56,1	50
2	Омлет с сыром	241,9	130	241,9	130
3	Хлеб белый	110,0	40	110,0	50
4	Чай	28,8	150	38,3	200
5	Итого	380,7		446,2	
6					
7					

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина