

Утверждено.

И.о. заведующего Детским садом № 88  
Суворова Н.А.

## МЕНЮ

на «19» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200	220,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200	109,6	200
3	Батон	66,0	28	66,0	30
4	Итого	<b>395,6</b>		<b>395,6</b>	
5					
6					

### Обед

1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	112,6	188/5,5	112,6	200/5,5
2	Голубцы ленивые из свинины с подливом	265,3	158	265,3	158
3	Напиток из сухофруктов	51,3	150	69,2	200
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	20	66,0	44
6	Итого	<b>583,2</b>		<b>601,1</b>	
7					
8					

### Полдник

1	Суфле из творога	231,6	105	301,1	137,5
2	Соус шоколадный	41,2	30	41,2	30
3	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
4	Йогурт	118,5	150	118,5	176
5	Итого	<b>479,3</b>		<b>548,8</b>	
6					

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина