

Утверждено.

И.о. заведующего Детским садом № 88

Суворова Н.А.

МЕНЮ

на «22» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200	216,4	200
2	Молоко кипячёное	122,4	161	122,4	200
3	Батон с сыром	120,0	31/15	120,0	33/15
4	Итого	458,8		458,8	
5					
6					

Обед

1	Суп картофельный с клёцками, сметаной	103,2	150/4	137,9	200/5,5
2	Бигус из свинины	271,9	160	340,0	200
3	Напиток «Витошка»	58,5	150	58,5	200
4	Хлеб ржаной	66,0	20	110,0	40
5	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
6	Итого	587,6		734,4	
7					
8					

Полдник

1	Картофель запечённый с яйцом	190,5	140	190,5	140
2	Кисель	72,2	150	----	----
3	Хлеб белый	88,0	30	110,0	50
4	Чай с молоком	----	----	105,8	200
5	Итого	356,0		406,3	
6					

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина