

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.

## МЕНЮ

на «01» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200	220,0	205
2	Кофейный напиток	81,5	150	109,6	200
3	Батон	66,0	37	66,0	38,6
4	Итого	367,5		395,6	
5					
6					

### Обед

1	Рассольник «Ленинградский» с курой, сметаной	116,9	163/7,2/4	158,2	200/9,2/ 5,5
2	Колбаска витаминная	235,0	65	235,0	65
3	Пюре картофельное	153,7	156	153,7	156
4	Напиток из сухофруктов	51,3	150	69,2	200
5	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
6	Хлеб ржаной	66,0	25,5	110,0	51
7	Итого	710,8		814,1	
8					

### Полдник

1	Икра морковная	71,2	59	71,2	75
2	Омлет натуральный	142,3	100	142,3	100
3	Чай	28,8	150	----	----
4	Хлеб белый	88,0	32	88,0	34
5	Сок	----	----	88,0	214,2
6	Итого	330,3		389,5	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина