

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «20» октября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Суп молочный с макаронами	217,6	200
2	Кофейный напиток	109,6	184
3	Батон с повидлом	139,2	32,5/18
4	Итого	466,4	
5			
6			

Обед

1	Суп из овощей с курой, сметаной	131,0	200/6,7/5,5
2	Котлета из свинины	245,1	75
3	Картофель тушёный	154,1	132
4	Хлеб ржаной	66,0	36
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Напиток из шиповника	82,1	200
7	Итого	766,3	
8			

Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	35,4
2	Омлет с сыром	175,9	95
3	Хлеб белый	88,0	19
4	Сок	88,0	157
5	Булочка домашняя	182,8	50
6	Итого	563,2	

Калькулятор_____Н.А.Гаранина