

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.

## МЕНЮ

на «13» октября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Икра кабачковая	28,5	30
2	Омлет натуральный	142,3	100
3	Батон	66,0	33
4	Какао с молоком	126,0	200,5
5	<b>Итого</b>	<b>362,8</b>	
6			

### Обед

1	Суп картофельный с геркулесом, курой, сметаной	157,1	200/6,9/5
2	Шницель «Малыш»	213,2	75
3	Пюре картофельное	153,7	148
4	Хлеб ржаной	66,0	37
5	Хлеб белый	88,0	46
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	<b>Итого</b>	<b>747,2</b>	
8			

### Полдник

1	Пирог «Венгерский» из творога	277,6	137
2	Соус молочный сладкий	61,4	50
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Снежок	118,5	167
5	<b>Итого</b>	<b>545,5</b>	
6			

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина