

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

## МЕНЮ

на «12» октября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Какао с молоком	126,0	150
3	Батон	66,0	31
4	<b>Итого</b>	<b>402,7</b>	
5			
6			

### Обед

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Запеканка рисовая с мякотью куриной	326,6	150
3	Соус сметанный	39,1	30
4	Хлеб ржаной	66,0	35
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Напиток из шиповника	82,1	200
7	<b>Итого</b>	<b>693,6</b>	
8			

### Полдник

1	Орешки творожные	315,0	143
2	Соус из киселя	33,1	50
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Снежок	118,5	157,5
5	<b>Итого</b>	<b>554,6</b>	
6			

Калькулятор\_\_\_\_\_Н.А.Гаранина