

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

## МЕНЮ

на «06» октября 2023г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Суп молочный с гречкой	207,2	200
2	Какао с молоком	126,0	198
3	Батон с маслом	156,3	31/7
4	Итого	<b>489,5</b>	
5			
6			

### Обед

1	Икра кабачковая	28,5	33,4
2	Суп из овощей со сметаной	88,9	200/4
3	Биточек из птицы припущенный	194,1	65
4	Пюре розовое	119,6	123
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Хлеб ржаной	66,0	34
7	Напиток «Витошка»	58,5	200
8	Итого	<b>643,6</b>	

### Полдник

1	Салат из свеклы	69,1	60
2	Омлет с сыром	175,9	95
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Сок	88,0	193
5	Итого	<b>421,1</b>	
6			

Калькулятор\_\_\_\_\_Н.А.Гаранина