

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «18» октября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с сыром	120,0	32/10
4	Итого	440,3	
5			
6			

Обед

1	Суп крестьянский со сметаной	88,1	200/5,5
2	Котлета из птицы запечённая	277,1	80
3	Пюре розовое	119,6	137,5
4	Хлеб ржаной	66,0	36
5	Хлеб белый	88,0	33
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	708,0	
8			

Полдник

1	Шницель натуральный из горбуши	149,3	80
2	Горошница	184,1	130
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	78,2	150
5	Итого	499,6	
6			

Калькулятор_____Н.А.Гаранина