

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

## МЕНЮ

на «26» октября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Кисель	72,2	150
3	Батон	66,0	29
4	<b>Итого</b>	<b>354,6</b>	
5			
6			

### Обед

1	Щи со сметаной	81,9	200/5,5
2	Запеканка картофельная с мясом куры	310,3	156
3	Подлив	28,7	50
4	Хлеб ржаной	66,0	33
5	Хлеб белый	88,0	31
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	<b>Итого</b>	<b>710,1</b>	
8			

### Полдник

1	Палочки творожные	188,4	129
2	Соус шоколадный	41,2	30
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Йогурт	118,5	152,5
5	<b>Итого</b>	<b>436,1</b>	
6			

Калькулятор\_\_\_\_\_Н.А.Гаранина