

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «25» октября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с маслом	112,3	31/7
4	Итого	471,3	
5			
6			

Обед

1	Суп картофельный с горохом, сметаной	143,9	200/5,5
2	Колбаска витаминная	234,8	65
3	Пюре картофельное	132,0	131
4	Хлеб ржаной	66,0	34,5
5	Хлеб белый	88,0	34
6	Компот из изюма	69,5	200
7	Итого	734,3	
8			

Полдник

1	Поджарка из горбуши	138,3	61
2	Капуста тушеная	79,5	130
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	78,2	150
5	Итого	384,0	
6			

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина