

Утверждено.

И.о. заведующего Детским садом № 88

Суворова Н.А.

МЕНЮ

на «03» октября 2023г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Кофейный напиток	81,5	150
3	Батон	66,0	33
4	Итого	351,5	
5			

Обед

1	Салат из свежей капусты	48,3	50
2	Борщ со сметаной	77,5	200/5,5
3	Плов из птицы	368,6	150
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	66,0	37
6	Хлеб белый	88,0	35
7	Итого	717,7	
8			

Полдник

1	Салат морковный	21,9	50
2	Пудинг из творога	285,0	152,4
3	Хлеб белый	88,0	35
4	Йогурт	118,5	153,4
5	Итого	513,4	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина