

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «19» октября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Какао с молоком	126,0	150
3	Батон	66,0	32
4	Итого	396,0	
5			
6			

Обед

1	Суп картофельный с клёцками, сметаной	137,9	200/5,5
2	Бигус из куры	370,6	200
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб ржаной	66,0	36
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Итого	731,7	
7			
8			

Полдник

1	Запеканка из творога	274,0	136
2	Соус молочный сладкий	61,4	50
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Кисель	96,2	200
5	Итого	519,6	
6			

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина