

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

## МЕНЮ

на «31» октября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Кашка рисовая	204,8	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон с сыром	102,0	28/10
4	<b>Итого</b>	<b>345,1</b>	
5			
6			

### Обед

1	Икра кабачковая	28,5	30
2	Уха рыбацкая со сметаной	115,3	200/5,5
3	Котлета из птицы запечённая	277,1	80
4	Пюре розовое	119,6	127
5	Хлеб ржаной	110,0	31
6	Хлеб белый	110,0	30,5
7	Напиток «Витошка»	58,5	200
8	<b>Итого</b>	<b>818,9</b>	

### Полдник

1	Свекла запечённая с сахаром	28,6	50
2	Запеканка рисовая с творогом	198,7	100,4
3	Соус молочный сладкий	38,7	30
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Сок	88,0	153
6	<b>Итого</b>	<b>442,0</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина