

Утверждено.

И.о. заведующего Детским садом № 88

Суворова Н.А.

МЕНЮ

на «05» октября 2023г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка молочная рисовая	204,8	200
2	Кисель	72,2	150
3	Батон с сыром	120,0	32/15
4	Итого	397,0	
5			

Обед

1	Суп картофельный с макаронами, сметаной	121,2	200/5,5
2	Бигус из птицы	290,8	185
3	Компот из изюма	69,5	200
4	Хлеб белый	110,0	35
5	Хлеб ржаной	110,0	36
6	Итого	701,5	
7			
8			

Полдник

1	Сырники из творога	279,0	113
2	Соус шоколадный	41,2	30
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Снежок	118,5	161
5	Итого	526,7	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина