

Утверждено.

И.о. заведующего Детским садом № 88

Суворова Н.А.

МЕНЮ

на «04» октября 2023г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	102,0	31/10
4	Итого	444,4	
5			

Обед

1	Салат «Берёзка»	76,9	54
2	Суп картофельный с перловкой, сметаной	122,9	200/5,5
3	Котлета из птицы запечённая	277,1	80
4	Картофель отварной	104,3	113
5	Хлеб ржаной	110,0	35
6	Хлеб белый	110,0	38
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200
8	Итого	870,3	

Полдник

1	Овощная горка	94,1	59
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Чай с молоком	78,2	150
5	Итого	406,4	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина