

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «11» октября 2023г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с маслом	112,3	34/7
4	Итого	454,9	
5			
6			

Обед

1	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
2	Рагу из птицы	338,8	200
3	Компот из изюма	69,5	200
4	Хлеб ржаной	66,0	34
5	Хлеб белый	88,0	33,5
6	Итого	640,7	
7			
8			

Полдник

1	Икра свекольная	93,0	95
2	Рулет из горбуши	163,0	85
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	78,2	150
5	Итого	422,2	
6			

Калькулятор_____Н.А.Гаранина