

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «23» ноября 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная кукурузная	253,8	200
2	Кофейный напиток	81,5	145
3	Батон	66,0	31
4	Итого	401,3	

Обед

1	Суп картофельный с клёцками, сметаной	137,9	200/5,5
2	Колбаска витаминная	234,8	65
3	Капуста тушёная	95,3	150
4	Напиток из шиповника	82,1	200
5	Хлеб ржаной	66,0	37
6	Хлеб белый	88,0	35
7	Итого	704,1	
8			

Полдник

1	Сырники из творога (запечённые)	216,0	107,5
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Снежок	118,5	153
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	461,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.