

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «15» ноября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Батон с сыром	120,0	31/15
3	Кофейный напиток	109,6	200
4	Итого	433,6	
5			
6			

Обед

1	Борщ со сметаной	81,0	200/5,5
2	Плов из птицы	496,2	200
3	Напиток из шиповника	82,1	200
4	Хлеб ржаной	66,0	37,5
5	Хлеб белый	88,0	31
6	Итого	813,3	
7			
8			

Полдник

1	Рыба в омлете из горбуши	232,6	152
2	Хлеб белый	88,0	30
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Итого	398,8	
5			
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.