

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «21» ноября 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Кофейный напиток	81,5	150
3	Батон	66,0	30
4	<b>Итого</b>	<b>340,7</b>	

### Обед

1	Салат из капусты	48,3	50
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельками, сметаной	114,8	200/5,5
3	Шницель из свинины	245,1	75
4	Картофель отварной	136,3	126
5	Соус сметанный	39,1	30
6	Хлеб белый/Хлеб ржаной	110/110	30/36
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200
8	<b>Итого</b>	<b>872,9</b>	

### Полдник

1	Пудинг из творога	217,8	125
2	Соус шоколадный	41,2	30
3	Йогурт	118,5	150
4	Хлеб белый	88,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>465,5</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.