

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «29» ноября 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	66,0	34
4	Итого	402,7	

Обед

1	Суп картоф. с макаронами, курой, сметаной	153,5	200/3,1/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	231,4	75
3	Пюре картофельное	132,0	154,5
4	Хлеб ржаной	66,0	40,4
5	Хлеб белый	88,0	25
6	Компот из изюма	69,5	200
7	Итого	740,4	

Полдник

1	Овощная горка	94,1	57
2	Запеканка рыбная с яйцом	226,8	150
3	Хлеб белый	88,0	20
4	Чай	28,8	150
5	Итого	437,7	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.