

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «17» ноября 2023

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	203
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	102,0	31/11,8
4	Итого	438,7	
5			

Обед

1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50
2	Суп из овощей с курой, сметаной	153,8	250/14/5,5
3	Жаркое по-домашнему	177,9	150,5
4	Хлеб белый	88,0	31
5	Хлеб ржаной	66,0	37
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	610,9	
8			

Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	30
2	Омлет натуральный	142,3	103
3	Сок	88,0	155
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Итого	368,8	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.