

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «07» ноября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Макароны отварные с овощами	198,0	130
2	Кисель	72,2	150
3	Печенье	60,2	1шт.
4	Сыр	36,0	6,2
5	Итого	366,3	
6			

Обед

1	Суп картофельный с геркулесом, сметаной	111,5	200/5,5
2	Шницель из свинины	245,1	75
3	Капуста тушеная	79,5	130
4	Напиток из сока	65,5	206
5	Хлеб ржаной	110,0	33
6	Хлеб белый	110,0	32
7	Итого	721,7	
8			

Полдник

1	Салат из моркови с яблоком	52,6	49
2	Сырники из творога	279,0	117,5
3	Соус молочный сладкий	38,7	30
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Йогурт	118,5	145
6	Итого	576,7	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина