

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «20» ноября 2023

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Макароны с сыром	221,3	134
2	Чай	38,3	200
3	Печенье	60,2	1 шт.
4	Итого	319,8	
5			

Обед

1	Суп с рисом и томатом, со сметаной	100,2	200/5,5
2	Бигус из свинины	259,9	200
3	Напиток апельсиновый	43,3	192
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	37
6	Итого	557,5	
7			
8			

Полдник

1	Котлета рыбная из минтая	109,1	75
2	Картофель тушёный	154,1	131
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	88,0	25
5	Итого	457,1	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.