

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «10» ноября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Какао с молоком	126,0	150
3	Батон с маслом	112,3	31/7
4	Итого	431,5	
5			
6			

Обед

1	Свекольник со сметаной	90,9	200/5,5
2	Запеканка картофельная с мясом птицы	310,3	155
3	Соус молочный	58,9	50
4	Хлеб ржаной	66,0	34,5
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	715,5	
8			

Полдник

1	Запеканка рыбная с яйцом	226,8	150
2	Хлеб белый	88,0	20
3	Чай с молоком	78,2	158
4	Ватрушка с повидлом	237,7	75
5	Итого	630,6	
6			

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина