

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «14» ноября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200
2	Батон	66,0	28
3	Чай	28,8	150
4	Итого	327,8	
5			
6			

Обед

1	Щи со сметаной	81,9	200/5,5
2	Суфле из печени	145,2	95
3	Картофельное пюре	132,0	130
4	Хлеб ржаной	66,0	37
5	Хлеб белый	88,0	32
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	582,3	
8			

Полдник

1	Салат морковный	21,9	50
2	Пирог «Венгерский»	277,6	128,3
3	Соус из киселя	33,1	50
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Йогурт	118,5	150
6	Итого	539,1	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина