

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

## МЕНЮ

на «08» ноября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Яйцо отварное	35,3	1/4шт.
2	Кашка нежная кукурузная	253,8	200
3	Какао с молоком	126,0	200
4	Батон	66,0	33
5	<b>Итого</b>	<b>481,1</b>	
6			

### Обед

1	Суп из овощей со сметаной	85,4	200/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	231,4	75
3	Пюре картофельное	153,7	150
4	Напиток «Витошка»	58,5	200
5	Хлеб ржаной	110,0	37
6	Хлеб белый	110,0	30
7	<b>Итого</b>	<b>748,9</b>	
8			

### Полдник

1	Тефтели рыбные из горбуши с подливом	175,2	75/50
2	Рис припущенный с овощами	202,8	130
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Хлеб белый	88,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>544,2</b>	
6			

Калькулятор\_\_\_\_\_Н.А.Гаранина