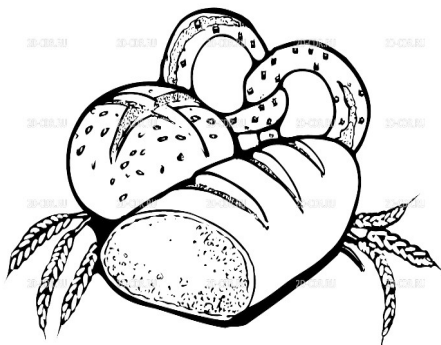


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «03» марта 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Макароны отварные с овощами	198,3	130
2	Яйцо отварное	63,6	1/2шт.
3	Кисель	96,2	200
4	Пряник	62,3	1шт.
5	Итого	420,4	

Обед

1	Борщ со сметаной	77,5	200/5,5
2	Плов из свинины	460,5	200
4	Напиток «Витошка»	58,5	200
5	Хлеб белый	110,0	37
6	Хлеб ржаной	110,0	44,5
7	Итого	816,5	
8			

Полдник

1	Котлета рыбная из минтая	109,1	75
2	Пюре картофельное	132,0	128
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Итого	456,9	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.