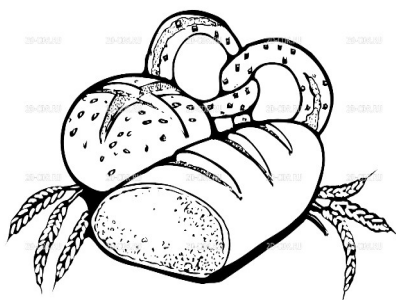


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «25» марта 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Суп молочный с макаронами	217,6	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон	110,0	26
4	Итого	365,9	

Обед

1	Салат «Бурячок»	55,6	54
2	Суп из овощей со сметаной	85,4	200/5,5
4	Плов из птицы	368,8	150
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200
6	Хлеб ржаной	66,0	39
7	Хлеб белый	88,0	34,5
8	Итого	732,9	

Полдник

1	Суфле из творога	231,6	104,5
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Снежок	118,5	152
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	476,8	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.