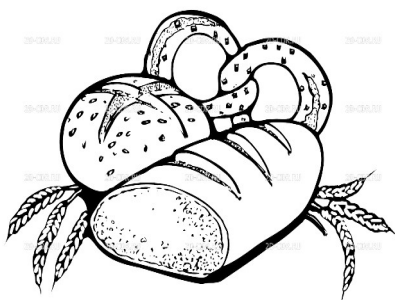


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «19» марта 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка рисовая	204,8	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	110,0	34
4	Итого	440,8	

Обед

1	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
2	Колбаска витаминная	235,0	65
4	Картофель тушёный	154,1	130
5	Компот из яблок	44,9	200
6	Хлеб ржаной	110,0	42
7	Хлеб белый	110,0	30
8	Итого	732,4	

Полдник

1	Овощная горка	94,1	80
2	Суфле из рыбы	124,0	100
3	Хлеб белый	110,0	35
4	Чай	38,3	200
5	Итого	366,4	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.