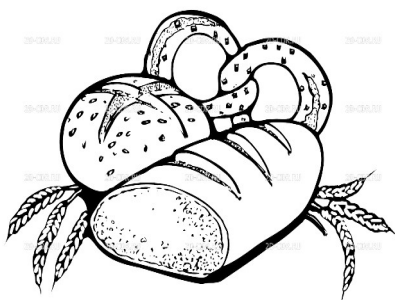


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «14» марта 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Суп молочный с гречкой	207,2	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	66,0	36
4	Итого	382,8	

Обед

1	Борщ с курой и сметаной	149,4	200/11,5/5,5
2	Запеканка картофельная с мясом куры	310,3	178
4	Соус молочный	58,9	50
5	Напиток апельсиновый	43,3	200
6	Хлеб ржаной	110,0	45
7	Хлеб белый	110,0	32
8	Итого	781,9	

Полдник

1	Омлет натуральный	142,3	100
2	Хлеб белый	110,0	30
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Расстегай «Московский»	258,0	105
5	Итого	588,5	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.