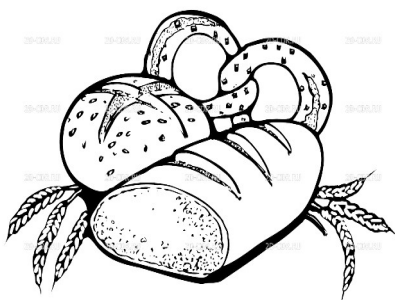


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «24» марта 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Сок	88,0	160,8
3	Пряник	62,3	1 шт.
4	Итого	343,5	

Обед

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Гуляш из свинины	149,3	100
4	Картофель отварной	136,3	132
5	Компот из яблок	44,9	200
6	Хлеб ржаной	110,0	34,5
7	Хлеб белый	110,0	32,4
8	Итого	642,3	

Полдник

1	Яйцо отварное	35,3	1/2 шт.
2	Котлета рыбная «Любительская»	91,7	75
3	Горошница	184,7	130
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Итого	504,9	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.