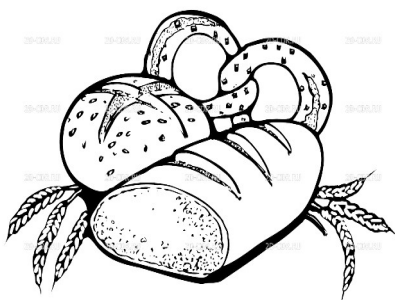


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «17» марта 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200
2	Напиток из сока	65,5	197
3	Пряник	62,3	1 шт.
4	Итого	347,8	

Обед

1	Суп картофельный с фрикадельками, сметаной	175,5	200/5,5
2	Суфле из печени	145,2	74
4	Пюре картофельное	132,0	132,5
5	Компот из изюма	69,5	200
6	Хлеб ржаной	110,0	39,5
7	Хлеб белый	110,0	30
8	Итого	742,2	

Полдник

1	Рулет из рыбы	141,9	85
2	Икра свекольная	93,0	95
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Яблоко	26,2	1 шт.
6	Итого	450,7	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.