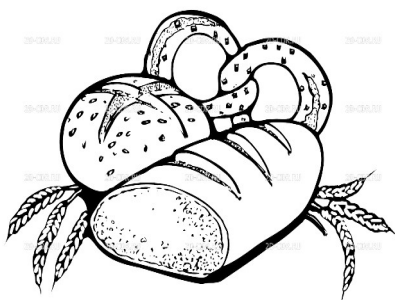


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «10» марта 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	191,5
2	Чай	38,3	200
3	Печенье	60,2	2шт.
4	Сыр	54,0	15
5	Итого	363,2	

Обед

1	Суп картофельн. с перловкой, курой, сметаной	168,5	200/8,2/5,5
2	Бигус из свинины	156,8	185
4	Компот из яблок	44,9	200
5	Хлеб белый	110,0	35
6	Хлеб ржаной	110,0	44,5
7	Итого	590,2	
8			

Полдник

1	Тефтели рыбные с подливом	159,4	75/50
2	Пюре картофельное	132,0	130
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	38,3	200
5	Итого	571,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.