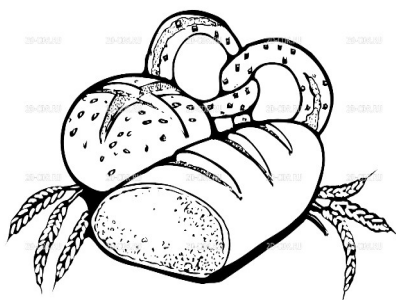


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «13» марта 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	146,0	33/8,7
4	Итого	488,4	

Обед

1	Суп картофельный с макаронами, курой, сметаной	189,6	200/12/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	231,4	75
4	Капуста тушёная	79,5	130
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200
6	Хлеб ржаной	110,0	41
7	Хлеб белый	110,0	30
8	Итого	789,7	

Полдник

1	Сырники из творога (запечённые)	216,0	101
2	Повидло	73,2	32,4
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Кисель	96,2	200
5	Итого	473,4	
6			

