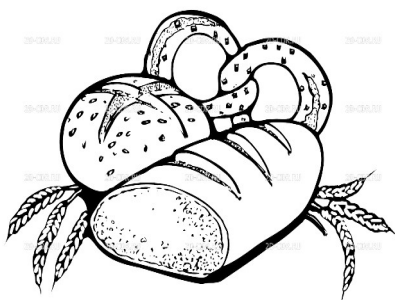


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «31» марта 2025г.

|   | Группы             | Сад 12 часов       |                            |
|---|--------------------|--------------------|----------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах, шт. |

### Завтрак

|   |                  |              |        |
|---|------------------|--------------|--------|
| 1 | Макароны с сыром | 221,3        | 130    |
| 2 | Кисель           | 96,2         | 200    |
| 3 | Пряник           | 62,3         | 1/2шт. |
| 4 | <b>Итого</b>     | <b>379,8</b> |        |

### Обед

|   |                                     |              |         |
|---|-------------------------------------|--------------|---------|
| 1 | Суп картофельный с пшеном, сметаной | 110,8        | 200/5,5 |
| 2 | Жаркое по-домашнему из свинины      | 375,3        | 200     |
| 4 | Компот из изюма                     | 69,5         | 200     |
| 5 | Хлеб ржаной                         | 110,0        | 37      |
| 6 | Хлеб белый                          | 110,0        | 30      |
| 7 | <b>Итого</b>                        | <b>656,3</b> |         |
| 8 |                                     |              |         |

### Полдник

|   |                 |              |     |
|---|-----------------|--------------|-----|
| 1 | Биточек рыбный  | 109,1        | 75  |
| 2 | Капуста тушёная | 79,5         | 130 |
| 3 | Хлеб белый      | 110,0        | 25  |
| 4 | Чай с молоком   | 105,8        | 200 |
| 5 | <b>Итого</b>    | <b>404,4</b> |     |
| 6 |                 |              |     |

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.