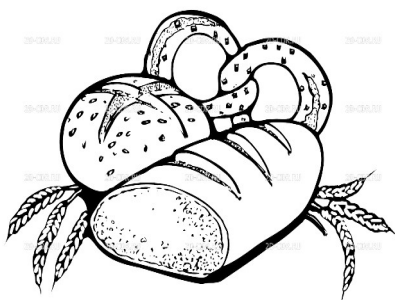


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «21» марта 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с маслом	156,3	31,5/7
4	<b>Итого</b>	<b>498,7</b>	

### Обед

1	Уха рыбацкая со сметаной	115,3	200/5,5
2	Бигус из птицы	290,8	183
4	Напиток из шиповника	82,1	200
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Хлеб ржаной	110,0	39,5
7	<b>Итого</b>	<b>708,2</b>	
8			

### Полдник

1	Картофель запечённый с яйцом	195,8	132
2	Чай с молоком	78,2	150
3	Хлеб белый	88,0	30
4	<b>Итого</b>	<b>362,0</b>	
5			
6			

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.