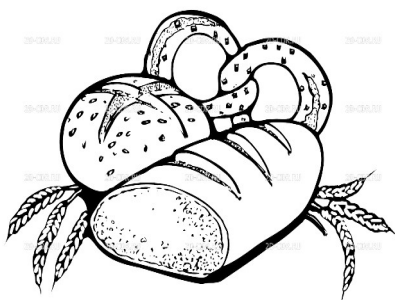


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «27» марта 2025г.

|   | Группы             | Сад 12 часов       |                            |
|---|--------------------|--------------------|----------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах, шт. |

### Завтрак

|   |                         |              |     |
|---|-------------------------|--------------|-----|
| 1 | Каша молочная «Ассорти» | 233,0        | 200 |
| 2 | Чай                     | 38,3         | 200 |
| 3 | Батон                   | 110,0        | 32  |
| 4 | <b>Итого</b>            | <b>381,3</b> |     |

### Обед

|   |   |              |             |
|---|---|--------------|-------------|
| 1 | Суп картофел. с макаронами, курой, сметаной | 166,8        | 200/9,2/5,5 |
| 2 | Голубцы ленивые с соусом сметанным          | 289,4        | 158         |
| 4 | Напиток их сухофруктов                      | 69,2         | 200         |
| 5 | Хлеб ржаной                                 | 66,0         | 38          |
| 6 | Хлеб белый                                  | 88,0         | 34          |
| 7 | <b>Итого</b>                                | <b>679,4</b> |             |
| 8 |   |              |             |

### Полдник

|   |                    |              |     |
|---|--------------------|--------------|-----|
| 1 | Пирог «Венгерский» | 245,0        | 117 |
| 2 | Соус из киселя     | 19,9         | 30  |
| 3 | Йогурт             | 118,5        | 149 |
| 4 | Хлеб белый         | 88,0         | 30  |
| 5 | <b>Итого</b>       | <b>471,4</b> |     |
| 6 |                    |              |     |

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.