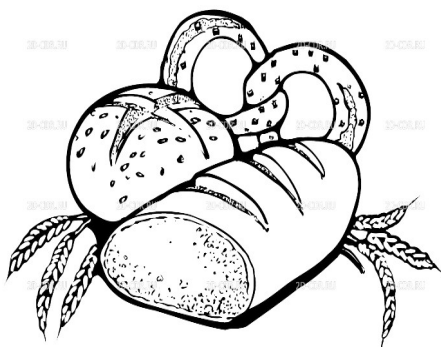


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «05» марта 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	164,0	31/15
4	Итого	506,4	
5			

Обед

1	Суп с рисом и томатом, курой и сметаной	145,8	200/8/5,5
2	Колбаска витаминная	235,0	65
4	Капуста тушёная	79,5	130
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Хлеб ржаной	110,0	42
7	Компот из яблок	44,9	200
8	Итого	725,3	

Полдник

1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50
2	Запеканка рыбная с яйцом	226,8	150
3	Чай	38,3	200
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	409,1	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.