

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «19» мая 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	193,2	200
2	Чай	38,3	200
3	Печенье	60,2	1 шт.
4	<b>Итого</b>	<b>291,7</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с фрикадельками из свинины и сметаной	175,7	200/5,5
2	Гуляш из свинины	118,5	80
4	Пюре розовое	119,6	130
5	Напиток из сока	65,5	200
6	Хлеб белый	110,0	49
7	<b>Итого</b>	<b>589,1</b>	
8			

### Полдник

1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50
2	Запеканка рыбная с яйцом	226,8	126
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Батон	110,0	25
5	<b>Итого</b>	<b>498,6</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.