

Утверждаю:

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «22» мая 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон	110,0	29
4	Итого	364,7	

Обед

1	Суп картофельный с макаронами, курой, сметаной	189,6	200/12/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	231,4	75
4	Капуста тушёная	79,5	130
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200
6	Хлеб белый	110,0	25
7	Хлеб ржаной	110,0	29
8	Итого	789,7	

Полдник

1	Запеканка из творога	186,7	108,5
2	Соус шоколадный	41,2	30
3	Йогурт	118,5	147,5
4	Батон	66,0	29
5	Итого	412,4	

