

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «13» мая 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Кофейный напиток	81,5	150
3	Батон	66,0	25
4	Итого	363,9	

Обед

1	Суп картофельный с горохом, сметаной	143,9	200/5,5
2	Котлета из свинины	245,1	75
4	Капуста тушёная	79,5	130
5	Хлеб ржаной	110,0	25
6	Хлеб белый	110,0	16
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200
8	Итого	757,8	

Полдник

1	Сырники из творога (запеченные)	216,0	109,5
2	Повидло	73,2	31
3	Хлеб белый	88,0	20
4	Чай	38,3	200
5	Итого	415,5	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.