

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «14» мая 2025г.

| | Группы | Сад 12 часов | |
|---|--------------------|--------------------|----------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах, шт. |

Завтрак

| | | | |
|---|-------------------------|--------------|-----|
| 1 | Кашка нежная кукурузная | 253,8 | 200 |
| 2 | Какао с молоком | 126,0 | 200 |
| 3 | Батон | 110,0 | 26 |
| 4 | Итого | 489,8 | |

Обед

| | | | |
|---|--------------------------------------|--------------|------------|
| 1 | Борщ с курой и сметаной | 145,9 | 200/12/5,5 |
| 2 | Запеканка картофельная с мясом птицы | 310,3 | 155 |
| 4 | Соус сметанный | 39,1 | 30 |
| 5 | Хлеб ржаной | 66,0 | 26 |
| 6 | Хлеб белый | 88,0 | 26 |
| 7 | Компот из изюма | 69,5 | 200 |
| 8 | Итого | 718,8 | |

Полдник

| | | | |
|---|---------------|--------------|-----|
| 1 | Салат овощной | 62,3 | 88 |
| 2 | Суфле из рыбы | 124,0 | 100 |
| 3 | Хлеб белый | 88,0 | 26 |
| 4 | Чай с молоком | 78,2 | 150 |
| 5 | Итого | 352,5 | |

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.