

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «06» мая 2025г.

| | Группы | Сад 12 часов | |
|---|--------------------|--------------------|---------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах,шт. |

Завтрак

| | | | |
|---|-------------------------|--------------|---------|
| 1 | Каша молочная «Ассорти» | 233,0 | 200 |
| 2 | Какао с молоком | 94,5 | 150 |
| 3 | Батон с сыром | 120,0 | 28,5/15 |
| 4 | Итого | 447,5 | |

Обед

| | | | |
|---|---|--------------|---------|
| 1 | Суп картофельный с геркулесом, сметаной | 111,5 | 200/5,5 |
| 2 | Бигус из куры | 370,6 | 200 |
| 4 | Напиток из сухофруктов | 69,2 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 110,0 | 28,5 |
| 6 | Хлеб белый | 110,0 | 25 |
| 7 | Итого | 771,3 | |
| 8 | | | |

Полдник

| | | | |
|---|-------------------------------|--------------|-------|
| 1 | Пирог «Венгерский» из творога | 245,0 | 114,5 |
| 2 | Соус из киселя | 19,9 | 30 |
| 3 | Хлеб белый | 88,0 | 25 |
| 4 | Йогурт | 118,5 | 150 |
| 5 | Итого | 471,4 | |

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.