

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «23» мая 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка рисовая	204,8	200
2	Кофейный напиток	81,5	150
3	Батон	66,0	29
4	Итого	352,3	

Обед

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Мякоть кури отварная в соусе молочном	332,5	51/50
4	Картофель тушёный	154,1	133
5	Компот из изюма	69,5	200
6	Хлеб белый	110,0	50,5
7	Хлеб ржаной	110,0	29
8	Итого	867,9	

Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	35
2	Омлет натуральный	142,3	100
3	Кисель	96,2	200
4	Булочка домашняя	259,3	75
5	Яблоко	26,2	1 шт.
6	Итого	552,5	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.