

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «26» мая 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Макароны с сыром	221,3	130
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Печенье	60,2	1 шт.
4	Итого	407,5	

Обед

1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	112,6	200/5,5
2	Суфле из печени	145,2	94
4	Пюре картофельное	132,0	130
5	Компот из яблок	44,9	200
6	Хлеб белый	110,0	66
7	Итого	544,7	
8			

Полдник

1	Котлета рыбная «Любительская»	91,7	75
2	Капуста тушёная	79,5	130
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Батон	110,0	29
5	Итого	387,1	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.