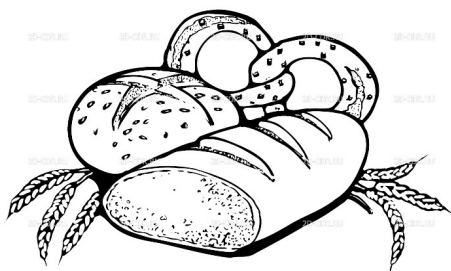


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «30» мая 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Какао с молоком	126,0	158
3	Батон с маслом	156,3	29,5/7
4	Итого	475,5	

Обед

1	Щи со сметаной	78,4	200/5,1
2	Плов из птицы	495,9	200
4	Напиток из шиповника	82,1	200
5	Хлеб белый	110,0	46
6	Хлеб ржаной	110,0	27
7	Итого	876,3	
8			

Полдник

1	Кукуруза консервированная	16,1	32
2	Омлет натуральный	142,3	100
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Булочка ванильная	245,0	75
5	Итого	481,6	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.