

Утверждаю:

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «21» мая 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200
2	Кофейный напиток	81,5	150
3	Батон с сыром	120,0	29,5/15
4	Итого	434,5	

Обед

1	Суп из овощей с курой, сметаной	153,8	200/12/5,5
2	Рагу из птицы	338,8	200
4	Напиток апельсиновый	43,3	200
5	Хлеб белый	110,0	50
6	Итого	645,9	
7			
8			

Полдник

1	Икра свекольная	93,0	95
2	Рулет из рыбы	141,9	85
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Хлеб белый	88,0	24
5	Итого	401,1	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.