

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «27» мая 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Кофейный напиток	81,5	150
3	Батон с сыром	120,0	28/16,4
4	Итого	412,2	

Обед

1	Суп картофельный с горохом и сметаной	143,9	200/5,5
2	Тефтели из свинины с подливом	190,3	60/40
4	Картофель отварной	104,3	134,5
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200
6	Хлеб белый	88,0	28
7	Хлеб ржаной	66,0	28
8	Итого	661,7	

Полдник

1	Запеканка рисовая с творогом	296,0	151,5
2	Соус из киселя	33,1	50
3	Чай	38,3	200
4	Батон	110,0	28
5	Итого	477,4	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.