

Утверждаю:

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «20» мая 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная гречневая	230,0	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	164,0	28/15
4	Итого	520,0	

Обед

1	Суп с рисом и томатом, сметаной	100,2	200/5,5
2	Голубцы ленивые из свинины с соусом сметанным	289,4	120/38
4	Напиток «Витошка»	58,5	200
5	Хлеб ржаной	66,0	26,5
6	Хлеб белый	88,0	26,5
7	Итого	602,1	
8			

Полдник

1	Палочки творожные	188,4	119
2	Молоко сгущенное	82,5	26
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Батон	66,0	26,5
5	Итого	442,7	

