

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «20» июня 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Кофейный напиток	81,5	150
3	Батон	66,0	26,5
4	Итого	358,3	

Обед

1	Суп картофельный с рисом, сметаной	110,5	200/5,1
2	Суфле из курицы	221,6	77
4	Капуста тушеная	79,5	120
5	Хлеб белый	110,0	26,5
6	Хлеб ржаной	110,0	26,5
7	Напиток из шиповника	82,1	200
8	Итого	713,7	

Полдник

1	Картофель запеченный с яйцом	195,8	143,5
2	Кисель	96,2	200
3	Хлеб белый	88,0	26,5
4	Яблоко	26,2	1 шт.
5	Итого	406,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.