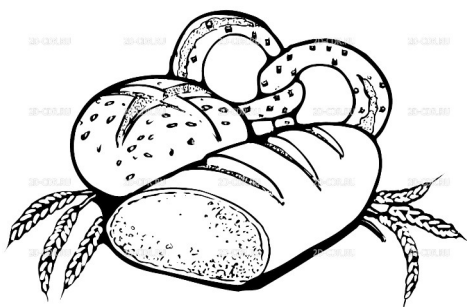


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «30» июня 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	243
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Печенье	60,2	1 шт.
4	<b>Итого</b>	<b>406,2</b>	

### Обед

1	Суп с крупой и томатом, со сметаной	100,2	200/6,3
2	Гуляш из свинины	149,3	100
4	Картофель отварной	104,3	58
5	Капуста тушеная	61,1	81
6	Напиток из шиповника	61,6	200
7	Хлеб белый	88,0	90
8	<b>Итого</b>	<b>564,4</b>	

### Полдник

1	Сок	88,0	192
2	Печенье	60,2	2 шт.
3	<b>Итого</b>	<b>148,2</b>	
4			
5			

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.