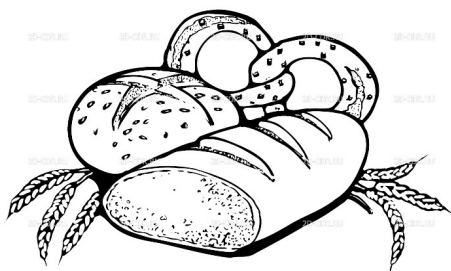


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «19» июня 2025г.

|   | Группы             | Сад 12 часов       |                            |
|---|--------------------|--------------------|----------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах, шт. |

### Завтрак

|   |                           |              |      |
|---|---------------------------|--------------|------|
| 1 | Суп молочный с макаронами | 217,6        | 200  |
| 2 | Напиток из сока           | 65,5         | 182  |
| 3 | Батон с маслом            | 112,3        | 25/7 |
| 4 | <b>Итого</b>              | <b>395,4</b> |      |

### Обед

|   |                                 |              |         |
|---|---------------------------------|--------------|---------|
| 1 | Свекольник со сметаной          | 91,8         | 200/5,5 |
| 2 | Мякоть кури отварная с подливом | 180,7        | 30/30   |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая      | 175,7        | 130     |
| 5 | Хлеб белый                      | 88,0         | 25      |
| 6 | Хлеб ржаной                     | 66,0         | 25      |
| 7 | Компот из изюма                 | 69,5         | 200     |
| 8 | <b>Итого</b>                    | <b>671,6</b> |         |

### Полдник

|   |                               |              |       |
|---|-------------------------------|--------------|-------|
| 1 | Пирог «Венгерский» из творога | 277,6        | 129,5 |
| 2 | Соус из киселя                | 33,1         | 50    |
| 3 | Йогурт                        | 118,5        | 151   |
| 4 | Батон                         | 66,0         | 25    |
| 5 | <b>Итого</b>                  | <b>495,2</b> |       |

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.