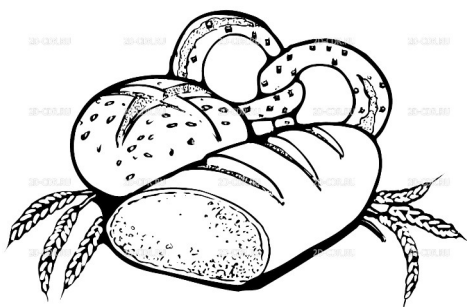


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «26» июня 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная кукурузная	253,8	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон с сыром	120,0	27/14,8
4	Итого	412,1	

Обед

1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками, сметаной	114,8	200/5,5
2	Котлета из птицы запечённая	232,2	59
4	Макароны отварные	197,8	130
5	Подлив	17,2	30
6	Напиток «Витошка»	58,5	200
7	Хлеб белый	88,0	26,5
8	Хлеб ржаной	66,0	26,5
9	Итого	774,5	

Полдник

1	Пудинг из творога	285,0	139
2	Соус шоколадный	65,0	50
3	Батон	66,0	26,6
4	Йогурт	118,5	150,5
5	Итого	534,5	

