

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «24» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная кукурузная	253,8	195,5
2	Кофейный напиток	81,5	150
3	Батон	66,0	30,5
4	Итого	401,3	

Обед

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Запеканка рисовая из мякоти куриной	372,7	180
4	Соус сметанный	61,9	50
5	Хлеб белый	110,0	31
6	Хлеб ржаной	110,0	41
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200
8	Итого	815,6	

Полдник

1	Сырники из творога (запечённые)	216,0	108
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Чай	38,3	200
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	381,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.