

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «23» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

### Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная на конц. молоке	200,0	197
2	Кисель	96,2	200
3	Печенье	60,2	2шт.
4	Яйцо отварное	35,3	1/4шт.
5	<b>Итого</b>	<b>391,7</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с рисом, сметаной	110,5	200/5,5
2	Жаркое по-домашнему	375,3	200
4	Хлеб белый	110,0	37
5	Хлеб ржаной	110,0	40,4
6	Напиток из сока	65,5	200
7	<b>Итого</b>	<b>771,2</b>	

### Полдник

1	Икра свекольная	93,0	95
2	Котлета рыбная «Любительская»	91,7	75
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>400,5</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.