

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «17» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон с сыром	164,0	30/15,2
4	<b>Итого</b>	<b>406,3</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с геркулесом, сметаной	111,5	200/5,5
2	Котлета домашняя	184,8	81
3	Капуста тушёная	79,5	130
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	33
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	<b>Итого</b>	<b>665,1</b>	

### Полдник

1	Салат морковный	21,9	50
2	Палочки творожные	188,4	119
3	Соус шоколадный	41,2	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Хлеб белый	88,0	30
6	<b>Итого</b>	<b>445,3</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.