

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «13» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Какао с молоком	126,0	197
3	Батон с сыром	164,0	32,5/15
4	Итого	483,2	

Обед

1	Суп из овощей со сметаной	88,9	250/3,6
2	Рагу из птицы	338,8	183
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб белый	110,0	31
5	Хлеб ржаной	110,0	36
6	Итого	716,9	
7			

Полдник

1	Макароны запечённые с яйцом	200,2	150
2	Напиток из сока	49,1	150,5
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Итого	337,3	
5			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.