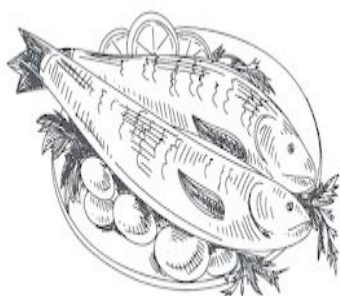


Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «16» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Макароны с сыром	254,3	150
2	Кисель	96,2	200
3	Печенье	60,2	2шт.
4	Итого	410,7	

Обед

1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	112,6	213/5,5
2	Суфле из печени	145,2	91,5
3	Пюре картофельное	132,0	130
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	34,4
6	Напиток «Витошка»	58,5	200
7	Итого	716,9	

Полдник

1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50
2	Запеканка рыбная с яйцом	226,8	124
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	476,6	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.