

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «25» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Какао с молоком	94,5	200
3	Батон с сыром	120,0	30,5/15
4	<b>Итого</b>	<b>418,5</b>	

### Обед

1	Суп из овощей со сметаной	85,4	200/5,5
2	Мякоть курицы отварная с подливом	302,4	50/50
4	Пюре картофельное	132,0	130
5	Хлеб белый	110,0	31
6	Хлеб ржаной	110,0	41
7	Напиток «Виташка»	58,5	200
8	<b>Итого</b>	<b>798,3</b>	

### Полдник

1	Салат овощной	62,5	93
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100
3	Чай	38,3	200
4	Хлеб белый	88,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>312,8</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.