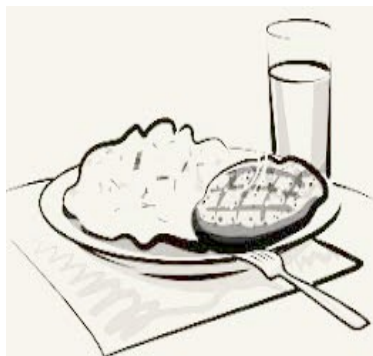


Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «18» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка рисовая	204,8	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с маслом	156,3	31/7
4	Итого	470,7	

Обед

1	Щи со сметаной	81,9	200/5,5
2	Колбаска витаминная	235,0	65
3	Картофель тушёный	154,1	130
4	Хлеб белый	110,0	35
5	Хлеб ржаной	110,0	34,5
6	Напиток из шиповника	82,1	200
7	Итого	773,1	

Полдник

1	Тефтели рыбные с подливом	152,6	75/50
2	Каша перловая вязкая	188,4	130
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Хлеб белый	88,0	34
5	Итого	417,8	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.