

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «27» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	110,0	28,5
4	Итого	446,7	

Обед

1	Борщ с курой и сметаной	145,9	200/10,5/5,5
2	Тефтели из свинины с подливом	279,3	80/50
4	Картофель отварной	136,3	130
5	Хлеб белый	110,0	33
6	Хлеб ржаной	110,0	38
7	Компот из изюма	69,5	200
8	Итого	851,0	

Полдник

1	Макароны с сыром	221,3	130
2	Чай с молоком	78,2	150
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Итого	387,5	
5			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.