

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



## Меню

на «28» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Суп молочный с гречкой	207,2	196,4
2	Кисель	96,2	200
3	Батон с маслом и сыром	210,3	33/7/10,5
4	<b>Итого</b>	<b>513,7</b>	

### Обед

1	Щи со сметаной	78,4	200/6,3
2	Плов из свинины	460,5	200
4	Напиток из шиповника	82,1	200
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Хлеб ржаной	110,0	37
7	<b>Итого</b>	<b>841,0</b>	
8			

### Полдник

1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50
2	Омлет натуральный	142,3	115,5
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Сок	88,0	197,5
5	<b>Итого</b>	<b>374,3</b>	

