

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «20» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная кукурузная	253,8	202
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	66,0	33
4	Итого	445,8	
5			

Обед

1	Суп картофельный с горохом, сметаной	143,9	200/5,5
2	Котлета из птицы запечённая	232,2	65
3	Рагу овощное	99,9	133,5
4	Напиток из сока	65,5	189
5	Хлеб ржаной	66,0	38
6	Хлеб белый	88,0	30
7	Итого	695,5	
8			

Полдник

1	Салат картофельный с яйцом	78,9	92,5
2	Шницель натуральный из горбуши	149,3	80
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	394,3	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.