

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «15» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Яйцо отварное	35,3	1/2шт.
2	Суп молочный с гречкой	207,2	200
3	Батон	66,0	30
4	Какао с молоком	126,0	195
5	Итого	434,6	

Обед

1	Суп картофельный с геркулесом, сметаной	111,5	200/5,5
2	Шницель из свинины	245,1	75
3	Пюре из свеклы	107,5	130
4	Напиток из шиповника	82,1	200
5	Хлеб ржаной	66,0	40
6	Хлеб белый	88,0	32
7	Итого	766,3	
8			

Полдник

1	Макароны с сыром	221,3	130
2	Сок	88,0	198
3	Булочка домашняя	268,0	75
4	Итого	577,4	
5			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.