

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «14» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Кофейный напиток	81,5	150
3	Батон	66,0	27
4	Итого	340,7	
5			

Обед

1	Суп картофельн. с макаронами, сметаной	121,2	200/5,5
2	Запеканка картофельная с курой	310,3	156
3	Соус молочный	58,9	50
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	66,0	40,4
6	Хлеб белый	88,0	30
7	Итого	713,6	
8			

Полдник

1	Палочки творожные	188,4	120
2	Соус из киселя	33,1	50
3	Йогурт	118,5	152
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	428,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.