

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «29» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная гречневая	230,0	200
2	Какао с молоком	94,5	150
3	Батон	66,0	31
4	Яйцо отварное	35,3	1/2шт.
5	Итого	425,8	

Обед

1	Суп картофел. с геркулесом, курой, сметаной	177,5	200/10,4/4,4
2	Шницель из свинины	162,4	50
3	Пюре из свеклы	107,5	130
4	Хлеб белый	88,0	25
5	Хлеб ржаной	66,0	37,5
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	670,6	
8			

Полдник

1	Биточек рыбный из горбуши	133,8	75
2	Каша перловая вязкая	99,0	130
3	Чай с молоком	78,2	162
4	Хлеб белый	88,0	22,5
5	Итого	399,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.