

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «18» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша ячневая на концентрирован. молоке	200,7	190
2	Кисель	96,2	200
3	Печенье	60,2	1шт.
4	Итого	357,1	
5			

Обед

1	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
2	Тефтели из свинины с подливом	279,3	80/50
3	Пюре розовое	119,6	131
4	Напиток «Витошка»	58,5	200
5	Хлеб ржаной	66,0	39,5
6	Хлеб белый	88,0	25
7	Итого	689,8	
8			

Полдник

1	Рулет из рыбы (минтая)	141,9	84
2	Салат овощной	62,3	54
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Бутерброд горячий с сыром	166,3	51
5	Итого	476,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.