

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «01» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200
2	Какао с молоком	126,0	197,4
3	Батон	66,0	32
4	Итого	425,0	

Обед

1	Суп-пюре картофельный с гренками, сметаной	178,2	200/16/5,5
2	Котлета из птицы запечённая	232,2	67
3	Капуста тушёная	79,5	130
4	Хлеб ржаной	66,0	42
5	Хлеб белый	88,0	10
6	Напиток из шиповника	82,1	200
7	Итого	726,1	

Полдник

1	Картофель запечённый с яйцом	195,8	144
2	Хлеб белый	88,0	25
3	Сок	88,0	200
4	Итого	371,8	
5			
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.