

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «21» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200
2	Кофейный напиток	81,5	139
3	Батон	66,0	31,5
4	Итого	380,5	
5			

Обед

1	Борщ со сметаной	81,0	200/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	231,4	75
3	Пюре картофельное	132,0	130
4	Компот из изюма	69,5	200
5	Хлеб ржаной	66,0	38
6	Хлеб белый	88,0	20
7	Итого	667,9	
8			

Полдник

1	Сырники из творога с морковью	220,7	117,5
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Йогурт	118,5	153
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	465,9	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.