

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «05» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка рисовая	204,8	200
2	Какао с молоком	94,5	150
3	Батон	66,0	32
4	Итого	365,3	

Обед

1	Суп картофельный с перловкой, сметаной	122,9	200/5,5
2	Голубцы ленивые из свинины с подливом	358,2	210
3	Напиток апельсиновый	43,3	217
4	Хлеб ржаной	66,0	42
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Итого	678,4	
7			

Полдник

1	Пирог из творога «Венгерский»	277,6	130
2	Соус из киселя	33,1	50
3	Йогурт	118,5	154
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	517,2	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.