

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «11» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная на конц.молоке	200,0	204,5
2	Кофейный напиток	81,5	141
3	Яйцо отварное	63,6	1 шт.
4	Печенье	60,2	1 шт.
5	Сыр	36,0	10
6	<b>Итого</b>	<b>441,3</b>	

### Обед

1	Суп-пюре картофельный с курой, сметаной и гренками	223,8	200/2,5/5,5/16
2	Шницель «Малыш»	213,2	68
3	Картофель отварной	136,3	129
4	Хлеб ржаной	110,0	54,5
5	Хлеб белый	110,0	20
6	Компот из яблок	44,9	200
7	<b>Итого</b>	<b>838,2</b>	

### Полдник

1	Овощная горка	97,7	100,5
2	Запеканка рыбная	151,5	96
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Хлеб белый	88,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>415,3</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.