



Меню

на «08» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Хлеб белый	110,0	50
4	Итого	429,2	

Обед

1	Суп картофельный с клёцками, сметаной	137,9	200/5,5
2	Бигус из куры	370,6	200
3	Компот из изюма	69,5	200
4	Хлеб ржаной	88,0	88
5	Хлеб белый	66,0	30
6	Итого	732,0	
7			

Полдник

1	Омлет с сыром	241,9	130
2	Чай с молоком	105,8	200
3	Батон	66,0	62
4	Итого	413,7	
5			
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.