

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «19» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Чай	38,3	200
3	Хлеб белый	88,0	28,5
4	Итого	337,0	
5			

Обед

1	Салат из капусты	48,3	50
2	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
3	Плов из птицы	368,6	150
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	66,0	38
6	Хлеб белый	88,0	30
7	Итого	732,0	
8			

Полдник

1	Суфле из творога	349,0	130
2	Соус шоколадный	41,2	30
3	Снежок	118,5	153
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	596,7	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.