



## Меню

на «06» декабря 2023г.

|   | Группы             | Сад 12 часов       |                       |
|---|--------------------|--------------------|-----------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах |

### Завтрак

|   |                         |              |         |
|---|-------------------------|--------------|---------|
| 1 | Кашка нежная кукурузная | 253,8        | 200     |
| 2 | Кофейный напиток        | 109,6        | 200     |
| 3 | Батон с сыром           | 102,0        | 35,5/10 |
| 4 | <b>Итого</b>            | <b>465,4</b> |         |

### Обед

|   |                              |              |         |
|---|------------------------------|--------------|---------|
| 1 | Борщ со сметаной             | 77,5         | 200/5,5 |
| 2 | Биточек из птицы припущенный | 231,4        | 75      |
| 3 | Пюре картофельное            | 153,7        | 148     |
| 4 | Хлеб ржаной                  | 66,0         | 47      |
| 5 | Хлеб белый                   | 88,0         | 25      |
| 6 | Напиток из сухофруктов       | 69,2         | 200     |
| 7 | <b>Итого</b>                 | <b>685,8</b> |         |

### Полдник

|   |                             |              |        |
|---|-----------------------------|--------------|--------|
| 1 | Яйцо отварное               | 35,3         | 1/2шт. |
| 2 | Горбуша под сырной корочкой | 186,9        | 100    |
| 3 | Каша перловая вязкая        | 99,0         | 130    |
| 4 | Хлеб белый                  | 88,0         | 30     |
| 5 | Чай с молоком               | 78,2         | 150    |
| 6 |                             | <b>487,4</b> |        |

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.