

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «28» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон	66,0	30
4	Итого	308,3	
5			

Обед

1	Суп из овощей с курой, сметаной	88,9	200/7,8/5,5
2	Запеканка рисовая с мясом птицы	326,6	150
3	Соус сметанный	39,1	30
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	36
6	Напиток «Витошка»	58,5	200
7	Итого	735,4	
8			

Полдник

1	Пирог «Венгерский»	277,6	138
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	482,5	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.