

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



## Меню

на «13» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	120,0	30/10
4	<b>Итого</b>	<b>450,0</b>	
5			

### Обед

1	Салат «Берёзка»	76,9	58
2	Суп из овощей со сметаной	85,4	200/5,5
3	Мякоть кури отварная в сметанном соусе	335,5	50/50
4	Пюре картофельное	101,1	104
5	Хлеб ржаной	66,0	38
6	Хлеб белый	88,0	30
7	Напиток «Витошка»	58,5	200
8	<b>Итого</b>	<b>811,3</b>	

### Полдник

1	Котлета рыбная «Любительская»	91,7	75
2	Рис припущенный с овощами	155,2	100
3	Чай	28,8	150
4	Хлеб белый	88,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>363,8</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.