

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «25» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная на конц. молоке	193,0	196
2	Кисель	96,2	200
3	Печенье	60,2	1 шт.
4	Итого	349,4	
5			

Обед

1	Суп крестьянский со сметаной	88,1	200/5,5
2	Гуляш из свинины	149,3	50/50
3	Картофель отварной	136,3	130
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	110,0	35
6	Хлеб белый	110,0	30
7	Итого	663,0	
8			

Полдник

1	Суфле из рыбы	98,1	66
2	Икра свекольная	93,0	95
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	384,9	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.