

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «22» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200
2	Какао с молоком	94,5	168,4
3	Батон	66,0	32
4	Итого	380,5	
5			

Обед

1	Суп картофельный с перловкой, сметаной	122,9	200/5,5
2	Суфле из курицы	221,6	62
3	Капуста тушёная	95,3	144
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	110,0	38
6	Хлеб белый	110,0	30
7	Итого	729,0	
8			

Полдник

1	Картофель запечённый с яйцом	195,8	135
2	Хлеб белый	88,0	26
3	Сок	88,0	191,5
4	Расстегай «Московский»	158,5	70
5	Итого	530,3	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.