

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «30» апреля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200
2	Какао с молоком	126,0	181
3	Батон с маслом	156,3	25/7
4	Итого	502,3	

Обед

1	Борщ с курой, сметаной	123,1	200/4,8/3,4
2	Плов из свинины	460,5	200
4	Напиток «Витошка»	58,5	200
5	Хлеб ржаной	110,0	25
6	Хлеб белый	110,0	25
7	Итого	862,1	
8			

Полдник

1	Омлет натуральный	142,3	100
2	Хлеб белый	110,0	25
3	Сок	88,0	198
4	Пряник	62,3	1шт.
5	Итого	402,6	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.