

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «15» апреля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Кофейный напиток	81,5	150
3	Батон	66,0	28
4	Итого	363,9	
5			

Обед

1	Салат из свеклы с растительным маслом	69,1	60
2	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
4	Плов из птицы	368,8	150
5	Хлеб ржаной	66,0	31
6	Хлеб белый	88,0	23
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200
8	Итого	739,5	

Полдник

1	Суфле из творога	301,1	113
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Хлеб белый	88,0	20
4	Снежок	118,5	149,5
5	Итого	546,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.