

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «24» апреля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная кукурузная	253,8	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	110,0	26
4	Итого	473,4	
5			

Обед

1	Суп картофельный с горохом, сметаной	143,9	200/5,5
2	Запеканка рисовая с мякотью кури	326,6	150
4	Соус молочный	37,3	30
5	Хлеб ржаной	66,0	26
6	Хлеб белый	88,0	26
7	Напиток апельсиновый	43,3	200
8	Итого	705,1	

Полдник

1	Сырники из творога с морковью	220,7	122,5
2	Молоко сгущённое	82,5	24
3	Хлеб белый	88,0	26
4	Чай с молоком	78,2	150
5	Итого	469,4	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.