

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «11» апреля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	66,0	27
4	Итого	425,0	
5			

Обед

1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками, сметаной	114,8	200/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	194,1	64
4	Пюре розовое	119,6	148
5	Хлеб ржаной	66,0	33,5
6	Хлеб белый	88,0	52
7	Напиток апельсиновый	43,3	200
8	Итого	625,8	

Полдник

1	Макароны с сыром	169,5	121,5
2	Сок	88,0	157
3	Булочка домашняя	268,0	75
4	Итого	525,5	
5			

