

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «22» апреля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка рисовая	204,8	200
2	Кофейный напиток	81,5	150
3	Батон	66,0	26,5
4	Итого	352,3	
5			

Обед

1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	116,1	200/5,5
2	Бигус из курицы	290,8	185
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	110,0	26,5
6	Хлеб белый	110,0	26,5
7	Итого	696,1	
8			

Полдник

1	Пирог «Венгерский» из творога	277,6	123
2	Соус из киселя	33,1	50
3	Хлеб белый	88,0	26,5
4	Йогурт	118,5	150
5	Итого	517,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.