

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «10» апреля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Икра кабачковая	28,5	32
2	Омлет натуральный	142,3	100
3	Батон	66,0	26
4	Кофейный напиток	109,6	200
5	Итого	346,4	

Обед

1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	112,6	200/5,5
2	Бигус из курицы	290,8	185
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	110,0	33
6	Хлеб белый	110,0	25
7	Итого	692,6	
8			

Полдник

1	Пудинг из творога	217,8	106,5
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Батон	66,0	26
4	Йогурт	118,5	149
5	Итого	441,0	
6			

