

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «29» апреля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с маслом	156,3	25,5/7
4	Итого	459,1	

Обед

1	Щи со сметаной	81,9	200/5,5
2	Котлета из птицы запеченная	277,1	80
4	Пюре картофельное	153,7	146
5	Хлеб ржаной	110,0	25,5
6	Хлеб белый	110,0	19
7	Напиток апельсиновый	43,3	210
8	Итого	775,9	

Полдник

1	Запеканка из творога	186,7	108
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Хлеб белый	88,0	20
4	Чай	38,3	200
5	Итого	351,7	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.