

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «18» апреля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Суп молочный с гречкой	207,2	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	164,0	25/15
4	Итого	497,2	
5			

Обед

1	Свекольник со сметаной	90,9	200/5,5
2	Суфле из птицы	221,6	75
4	Пюре картофельное	132,0	143
5	Хлеб ржаной	110,0	25
6	Хлеб белый	110,0	30
7	Напиток «Витошка»	58,5	200
8	Итого	723,0	

Полдник

1	Макароны запеченные с яйцом	200,2	150
2	Хлеб белый	88,0	20
3	Напиток из сока	65,5	194
4	Яблоко	26,2	1шт.
5	Итого	379,9	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.