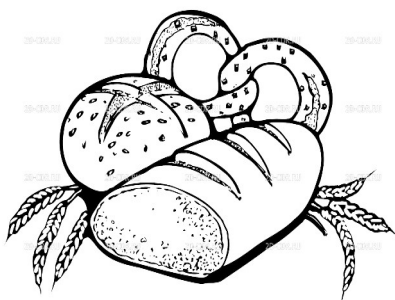


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «01» апреля 2025г.

|   | Группы             | Сад 12 часов       |                            |
|---|--------------------|--------------------|----------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах, шт. |

### Завтрак

|   |                         |              |     |
|---|-------------------------|--------------|-----|
| 1 | Кашка нежная кукурузная | 253,8        | 200 |
| 2 | Какао с молоком         | 94,5         | 150 |
| 3 | Батон                   | 66,0         | 33  |
| 4 | <b>Итого</b>            | <b>414,3</b> |     |

### Обед

|   |                                    |              |         |
|---|------------------------------------|--------------|---------|
| 1 | Щи со сметаной                     | 81,9         | 200/5,5 |
| 2 | Запеканка рисовая с мякотью курицы | 372,7        | 180     |
| 4 | Соус сметанный                     | 61,9         | 50      |
| 5 | Хлеб ржаной                        | 110,0        | 40      |
| 6 | Хлеб белый                         | 110,0        | 30      |
| 7 | Напиток из сухофруктов             | 69,2         | 200     |
| 8 | <b>Итого</b>                       | <b>805,7</b> |         |

### Полдник

|   |                                 |              |     |
|---|---------------------------------|--------------|-----|
| 1 | Сырники из творога (запечённые) | 216,0        | 105 |
| 2 | Соус молочный сладкий           | 38,7         | 30  |
| 3 | Хлеб белый                      | 88,0         | 30  |
| 4 | Напиток «Витошка»               | 58,5         | 200 |
| 5 | <b>Итого</b>                    | <b>401,2</b> |     |
| 6 |                                 |              |     |

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.