

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «23» апреля 2025г.

|   | Группы             | Сад 12 часов       |                            |
|---|--------------------|--------------------|----------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах, шт. |

### Завтрак

|   |                            |              |      |
|---|----------------------------|--------------|------|
| 1 | Каша молочная геркулесовая | 216,4        | 200  |
| 2 | Какао с молоком            | 126,0        | 200  |
| 3 | Батон с маслом             | 156,3        | 26/7 |
| 4 | <b>Итого</b>               | <b>498,7</b> |      |
| 5 |                            |              |      |

### Обед

|   |                              |              |         |
|---|------------------------------|--------------|---------|
| 1 | Суп из овощей со сметаной    | 85,4         | 200/5,5 |
| 2 | Биточек из птицы припущенный | 231,4        | 75      |
| 4 | Пюре розовое                 | 119,6        | 130     |
| 5 | Хлеб ржаной                  | 110,0        | 26      |
| 6 | Хлеб белый                   | 110,0        | 27      |
| 7 | Компот из яблок              | 44,9         | 200     |
| 8 | <b>Итого</b>                 | <b>701,3</b> |         |

### Полдник

|   |               |              |      |
|---|---------------|--------------|------|
| 1 | Овощная горка | 94,1         | 86,5 |
| 2 | Рулет из рыбы | 141,9        | 85   |
| 3 | Батон         | 110,0        | 23   |
| 4 | Чай           | 38,3         | 200  |
| 5 | <b>Итого</b>  | <b>384,3</b> |      |

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.