

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «16» апреля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	164,0	24,5/15
4	Итого	510,0	
5			

Обед

1	Суп крестьянский со сметаной	88,1	200/5,5
2	Запеканка картофельная с мясом курицы	78,4	155
4	Соус молочный	368,8	50
5	Хлеб ржаной	66,0	30,5
6	Хлеб белый	88,0	21,5
7	Напиток апельсиновый	69,2	200
8	Итого	739,5	

Полдник

1	Запеканка рыбная с яйцом	226,8	150
2	Батон	66,0	21
3	Чай	38,3	200
4	Итого	331,0	
5			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.