

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «25» апреля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Какао с молоком	126,0	185,4
3	Батон с маслом	156,3	26,5/7
4	Итого	493,0	
5			

Обед

1	Суп картофельный с перловкой, сметаной	122,9	200/3,1
2	Колбаска витаминная	235,0	66
4	Капуста тушёная	79,5	130
5	Хлеб ржаной	110,0	26,5
6	Хлеб белый	110,0	53
7	Напиток из шиповника	82,1	200
8	Итого	739,5	

Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	32,5
2	Омлет натуральный	142,3	100
3	Расстегай «Московский»	242,4	105
4	Сок	88,0	200
5	Итого	501,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.