

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «25» августа 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200	193,2	200
2	Какао с молоком	94,5	154	94,5	154
3	Батон	66,0	33	----	----
4	Батон с повидлом	----	----	139,2	35/20
5	Итого	353,7		426,9	

Обед

1	Суп из овощей с курой, сметаной	98,9	150/4/4	134,5	200/4/5,5
2	Котлета из птицы запеченная	267,8	80	267,8	80
3	Пюре картофельное	132,0	139	132,0	139
4	Хлеб ржаной	66,0	24	110,0	39
5	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
6	Напиток из шиповника	61,6	150	82,1	200
7	Итого	714,3		814,4	
8					

Полдник

1	Икра свекольная	----	----	75,6	75
2	Омлет с сыром	175,9	95	175,9	95
3	Хлеб белый	110,0	30	110,0	30
4	Чай	28,8	150	28,8	150
5	Сдоба обыкновенная	158,5	50	236,7	75
6	Итого	473,3		627,0	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина