

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «29» августа 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200	216,4	200
2	Кофейный напиток	81,5	150	81,5	150
3	Батон	66,0	32	----	----
4	Хлеб белый	----	----	88,0	30
5	Итого	363,9		385,9	
6					

Обед

1	Суп картофельный с горохом, сметаной	108,6	150/4	143,9	200/5,5
2	Бигус из куры	290,8	192	290,8	192
3	Компот из изюма с вит.С	51,5	150	69,5	200
4	Хлеб ржаной	66,0	20	110,0	45
5	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
6	Итого	604,8		702,2	
7					
8					

Полдник

1	Свекла запеченная с сахаром	28,6	50	28,6	50
2	Палочки творожные	139,5	62	188,4	121
3	Повидло	73,2	23,5	73,2	30
4	Чай с молоком	78,2	150	78,2	150
5	Хлеб белый	88,0	29	88,0	30
6	Итого	407,5		456,4	

Калькулятор_____Н.А.Гаранина