

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «28» августа 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка рисовая на конц. молоке	150,4	151,5	204,8	200
2	Чай	28,8	150	28,8	150
3	Печенье	60,2	1шт.	60,2	1шт.
4	Сыр	36,0	9,5	----	----
5	Яйцо отварное	----	----	35,3	1/2шт.
6	Итого	275,4		329,1	

Обед

1	Салат «Бурячок»	55,6	50	55,6	50
2	Суп картофельный с пшеном, сметаной	83,7	150/4	110,8	200/5,5
3	Жаркое по-домашнему из свинины	177,9	150	177,9	150
4	Хлеб ржаной	66,0	20	66,0	42
5	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
6	Компот из изюма с вит.С	51,5	150	69,5	200
7	Итого	522,7		567,8	
8					

Полдник

1	Салат из свежей капусты	48,3	50	48,3	50
2	Суфле из рыбы (минтая)	124,0	95	124,0	100
3	Хлеб белый	88,0	30	88,0	24
4	Чай с молоком	78,2	150	105,8	200
5	Горячий бутерброд с сыром	----	----	166,3	48
6	Итого	338,6		532,5	

