

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.

## МЕНЮ

на «23» августа 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Суп молочный с гречкой	207,2	200	207,2	200
2	Какао с молоком	126,0	200	126,0	200
3	Батон с сыром	120,0	31/15	120,0	33/15
4	Итого	453,2		453,2	
5					

### Обед

1	Свекольник с курой, сметаной	160,2	200/12/ 5,5	160,2	200/12/ 5,5
2	Запеканка картофельная с мясом птицы	310,3	163	310,3	163
3	Соус сметанный	61,9	50	61,9	50
4	Хлеб белый	88,0	30	110,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	22	110,0	36
6	Напиток из сухофруктов с вит.С	51,3	150	69,2	200
7	Итого	737,7		821,6	
8					

### Полдник

1	Салат картофельный с яйцом	77,2	50	77,2	95,5
2	Биточек рыбный из минтая	72,7	50	109,1	75
3	Чай	28,8	150	----	----
4	Хлеб белый	88,0	22,5	88,0	25
5	Чай с молоком	----	----	78,2	150
6	Итого	266,7		352,5	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина