

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.

# МЕНЮ

на «22» августа 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

## Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200	216,4	200
2	Чай	28,8	150	----	----
3	Батон	66,0	32	66,0	33
4	Кофейный напиток	----		109,6	200
5	Итого	311,2		392,0	

## Обед

1	Суп картофельный с макаронами, курой, сметаной	123,8	150/6/4	166,8	200/8/5,5
2	Котлета из птицы запеченная	232,2	65	277,1	80
3	Капуста тушеная	79,5	130	79,5	130
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	22	110,0	39
6	Напиток «Витошка»	58,5	150	58,5	200
7	Итого	648,1		779,9	
8					

## Полдник

1	Салат свекольный	----	----	25,8	50
2	Орешки творожные	222,0	98	222,0	100
3	Соус из киселя	19,9	30	19,9	30
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	40
5	Йогурт	118,5	150	118,5	169,4
6	Итого	448,4		474,1	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина