

Утверждено:

Заведующим Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «21» августа 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюд	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Макароны запечённые с яйцом	199,4	139	199,4	148
2	Сок	88,0	166	88,0	200
3	Печенье	60,2	1шт.	60,2	1шт.
4	Итого	347,6		347,6	
5					

Обед

1	Салат из капусты	48,3	50	48,3	50
2	Щи со сметаной	59,4	150/4	78,4	200/5,5
3	Плов из свинины	369,9	160	369,9	160
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	20	66,0	40
6	Компот из изюма с вит.С	51,5	150	69,5	200
7	Итого	683,1		720,1	
8					

Полдник

1	Тефтели рыбные в подливке	152,5	75/50	152,5	75/50
2	Пюре розовое	92,5	100	119,6	130
3	Чай с молоком	78,2	150	105,8	200
4	Хлеб белый	88,0	30	110,0	37
5	Яйцо отварное	----	----	35,3	1/2шт.
6	Итого	411,2		523,2	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина