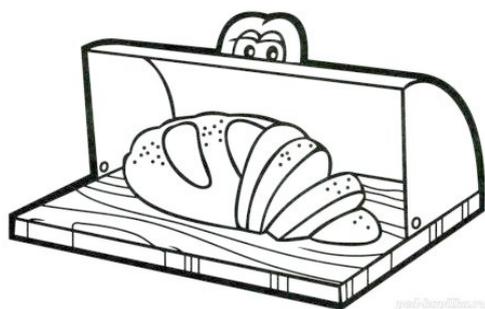


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «28» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200
2	Какао с молоком	94,5	150
3	Батон	66,0	29
4	Итого	380,5	

Обед

1	Суп картофельный с макаронами, сметаной	121,2	200/5,5
2	Бигус из свинины	340,0	200
4	Напиток «Витошка»	58,5	200
5	Хлеб белый	110,0	32,5
6	Хлеб ржаной	110,0	39
7	Итого	739,7	
8			

Полдник

1	Салат морковный	21,9	50
2	Запеканка из творога	186,7	110,5
3	Соус молочный сладкий	38,7	30
4	Чай	38,3	200
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Итого	373,5	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.