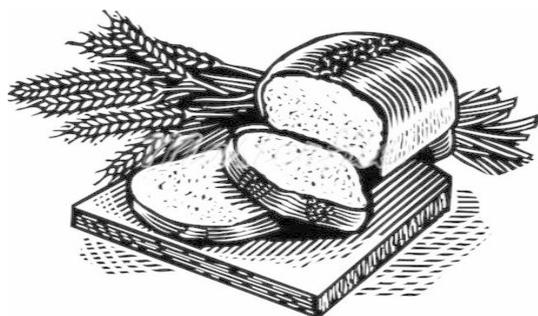


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «23» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	110,0	36,5
4	Итого	429,2	

Обед

1	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
2	Плов из птицы	496,2	200
4	Компот из изюма	69,5	200
5	Хлеб белый	110,0	37
6	Хлеб ржаной	110,0	44
7	Итого	864,0	
8			

Полдник

1	Пирог «Венгерский» из творога	277,6	135
2	Соус из киселя	33,1	50
3	Снежок	118,5	153,4
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	517,2	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.