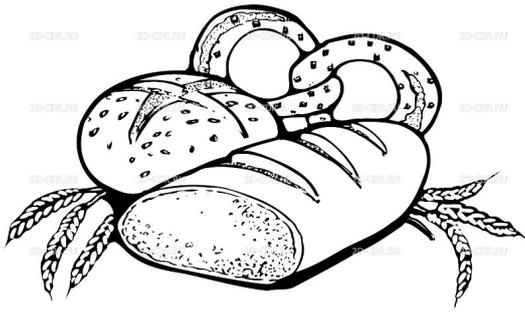


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «22» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с маслом	156,3	36/7
4	Итого	482,3	

Обед

1	Борщ с курой и сметаной	126,6	200/8/5,5
2	Котлета из птицы запечённая	277,1	80
4	Пюре розовое	119,6	130
5	Хлеб белый	110,0	27
6	Хлеб ржаной	110,0	43
7	Напиток «Витошка»	58,5	200
8	Итого	801,8	

Полдник

1	Рулет из рыбы (минтай)	141,9	85
2	Горошница	184,1	130
3	Напиток из сока	49,1	180,5
4	Хлеб белый	88,0	25
5	Итого	463,1	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.