

Утверждено.

И.о.заведующего Детским садом № 88
Суворова Н.А.



Меню

на «21» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

Завтрак

1	Кашка нежная кукурузная	253,8	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с маслом и сыром	179,1	34/5/6,8
4	Итого	558,9	

Обед

1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50
2	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
3	Плов из птицы	368,8	150
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	37,5
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	726,4	

Полдник

1	Запеканка из творога	186,7	111
2	Соус шоколадный	41,2	30
3	Снежок	118,5	157
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	434,40	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.