

Утверждено.

И.о.заведующего Детским садом № 88  
Суворова Н.А.



## Меню

на «21» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

### Завтрак

1	Кашка нежная кукурузная	253,8	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с маслом и сыром	179,1	34/5/6,8
4	<b>Итого</b>	<b>558,9</b>	

### Обед

1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50
2	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
3	Плов из птицы	368,8	150
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	37,5
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	<b>Итого</b>	<b>726,4</b>	

### Полдник

1	Запеканка из творога	186,7	111
2	Соус шоколадный	41,2	30
3	Снежок	118,5	157
4	Хлеб белый	88,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>434,40</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.