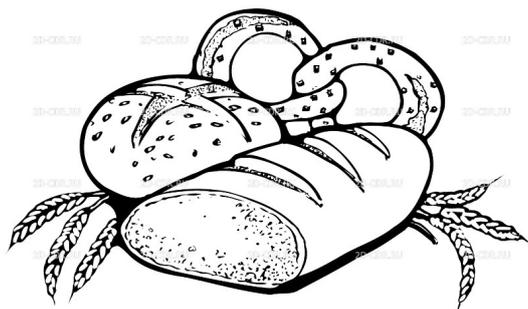


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «21» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная кукурузная	253,8	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	110,0	35
4	Итого	489,8	

Обед

1	Суп картофельный с горохом , сметаной	143,9	200/5,5
2	Шницель из свинины	245,1	75
4	Капуста тушёная	79,5	130
5	Хлеб белый	110,0	33
6	Хлеб ржаной	110,0	42
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200
8	Итого	757,8	

Полдник

1	Салат из моркови с яблоком	52,6	50
2	Палочки творожные	188,4	98
3	Повидло	73,2	28
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Йогурт	118,5	159,4
6	Итого	520,7	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.