

Утверждено.

И.о.заведующего Детским садом № 88
Суворова Н.А.



Меню

на «20» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с сыром	164,0	34/13,6
4	Итого	466,8	

Обед

1	Суп картофельный с геркулесом, сметаной	111,5	200/5,5
2	Котлета из птицы запечённая	277,1	80
3	Пюре розовое	119,6	130
4	Хлеб белый	110,0	29
5	Хлеб ржаной	110,0	37,5
6	Напиток «Витошка»	58,5	200
7	Итого	786,7	

Полдник

1	Тефтели рыбные из минтая с подливом	159,4	75/50
2	Горошница	184,1	130
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Хлеб белый	88,0	28,5
5	Яйцо отварное	35,3	1/2шт.
6	Итого	545,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.