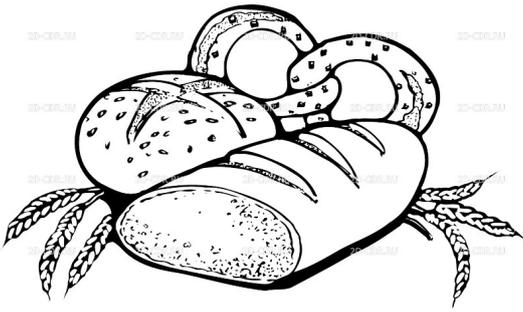


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «20» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша ячневая на концентриров. молоке	200,7	198
2	Чай	38,3	200
3	Печенье	60,2	2шт.
4	Итого	299,2	

Обед

1	Суп картофельный с перловкой , сметаной	122,9	200/5,5
2	Жаркое по-домашнему из свинины	375,3	200
4	Компот из изюма	69,5	200
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Хлеб ржаной	110,0	39
7	Итого	787,6	
8			

Полдник

1	Овощная горка	60,9	59
2	Запеканка рыбная с яйцом	226,8	135
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	88,0	25
5	Итого	481,5	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.