

Утверждено.

И.о.заведующего Детским садом № 88
Суворова Н.А.



Меню

на «19» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Какао с молоком	94,5	150
3	Батон	66,0	32
4	Итого	371,2	

Обед

1	Суп картофельный с макаронами, сметаной	121,2	200/5,5
2	Голубцы ленивые из курицы с соусом сметанным	397,4	160/50
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	35
6	Итого	807,8	
7			

Полдник

1	Палочки творожные	188,4	126
2	Повидло	122,0	35
3	Чай	38,3	200
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	436,7	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.