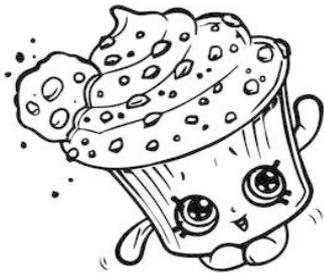


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «18» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Кисель	96,2	200
3	Печенье	60,2	2шт.
4	Сыр	54,0	15
5	Итого	426,8	

Обед

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Гуляш из свинины	149,3	100
3	Макароны отварные	197,8	130
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	40
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	728,1	

Полдник

1	Рулет из рыбы	141,9	85
2	Картофель отварной	136,3	134
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	110,0	37
5	Итого	494,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.