

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «18» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Кисель	96,2	200
3	Печенье	60,2	2шт.
4	Сыр	54,0	15
5	<b>Итого</b>	<b>426,8</b>	

### Обед

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Гуляш из свинины	149,3	100
3	Макароны отварные	197,8	130
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	40
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	<b>Итого</b>	<b>728,1</b>	

### Полдник

1	Рулет из рыбы	141,9	85
2	Картофель отварной	136,3	134
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	110,0	37
5	<b>Итого</b>	<b>494,0</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.