

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «17» апреля 2025г.

|   | Группы             | Сад 12 часов       |                            |
|---|--------------------|--------------------|----------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах, шт. |

### Завтрак

|   |                      |              |       |
|---|----------------------|--------------|-------|
| 1 | Каша молочная манная | 210,7        | 200   |
| 2 | Чай                  | 38,3         | 200   |
| 3 | Батон с сыром        | 164,0        | 26/15 |
| 4 | <b>Итого</b>         | <b>413,0</b> |       |
| 5 |                      |              |       |

### Обед

|   |                                          |              |         |
|---|------------------------------------------|--------------|---------|
| 1 | Суп картофельный с макаронами и сметаной | 121,2        | 200/5,5 |
| 2 | Котлета из птицы запеченная              | 232,2        | 65      |
| 4 | Капуста тушеная                          | 79,5         | 130     |
| 5 | Хлеб ржаной                              | 110,0        | 26      |
| 6 | Хлеб белый                               | 110,0        | 23      |
| 7 | Компот из изюма                          | 69,5         | 200     |
| 8 | <b>Итого</b>                             | <b>739,5</b> |         |

### Полдник

|   |                                 |              |     |
|---|---------------------------------|--------------|-----|
| 1 | Салат «Нежный»                  | 48,7         | 58  |
| 2 | Сырники из творога (запеченные) | 216,0        | 104 |
| 3 | Соус шоколадный                 | 41,2         | 30  |
| 4 | Хлеб белый                      | 88,0         | 20  |
| 5 | Кисель                          | 96,2         | 200 |
| 6 | <b>Итого</b>                    | <b>331,0</b> |     |

