

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «16» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

### Завтрак

1	Кашка нежная гречневая	230,0	200
2	Какао с молоком	126,0	186,4
3	Батон с сыром	164,0	31,5/15
4	<b>Итого</b>	<b>520,0</b>	

### Обед

1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	112,6	200/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	231,4	75
4	Картофель тушёный	154,1	130
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Хлеб ржаной	110,0	38
7	Компот из изюма	69,5	200
8	<b>Итого</b>	<b>787,6</b>	

### Полдник

1	Икра свекольная	93,0	95
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Сок	88,0	200
5	<b>Итого</b>	<b>415,0</b>	
6			

