

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «15» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	110,0	32
4	Итого	452,6	

Обед

1	Суп картофельный с макаронами, сметаной	121,2	200/5,5
2	Бигус из курицы	290,8	185
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб белый	110,0	38
6	Хлеб ржаной	110,0	38
7	Итого	701,2	
8			

Полдник

1	Сырники из творога (запечённые)	216,0	112
2	Соус шоколадный	41,2	30
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Снежок	118,5	165
5	Итого	463,7	
6			

