

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «14» апреля 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Напиток из сока	49,1	190
3	Печенье	60,2	2шт.
4	Итого	302,5	
5			

Обед

1	Суп картофельный с геркулесом, сметаной	111,5	200/5,5
2	Голубцы ленивые из свинины с подливом	358,2	160/50
4	Компот из яблок	44,9	200
5	Хлеб ржаной	110,0	32,5
6	Хлеб белый	110,0	31
7	Итого	734,6	
8			

Полдник

1	Икра свекольная	93,0	95
2	Котлета рыбная	109,1	75
3	Батон	110,0	26
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	417,9	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.