

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «14» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	164,0	34/15
4	Итого	506,4	

Обед

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Печень по-строгановски	204,5	113
4	Пюре картофельное	132,0	149
5	Хлеб белый	110,0	31
6	Хлеб ржаной	110,0	37
7	Напиток «Витошка»	58,5	200
8	Итого	706,8	

Полдник

1	Котлета рыбная «Любительская»	91,7	75
2	Каша вязкая перловая	99,0	130
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	406,5	
6			

