

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «13» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	164,0	32/15
4	Итого	494,0	

Обед

1	Суп из овощей со сметаной	85,4	200/5,5
2	Котлета из птицы запеченная	277,1	80
3	Пюре картофельное	132,0	130
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	36
6	Напиток из шиповника	82,1	200
7	Итого	796,5	

Полдник

1	Салат картофельный с яйцом	77,2	54,5
2	Суфле из рыбы	124,0	100
3	Чай	38,3	200
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	327,5	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.