

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



## Меню

на «13» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

### Завтрак

1	Кашка нежная пшённая на конц. молоке	193,0	191
2	Чай	38,3	200
3	Печенье	60,2	2шт.
4	<b>Итого</b>	<b>291,5</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с рисом, сметаной	110,5	202/5,5
2	Голубцы ленивые из свинины с подливом	358,2	160/50
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб белый	110,0	36
6	Хлеб ржаной	110,0	37
7	<b>Итого</b>	<b>757,8</b>	
8			

### Полдник

1	Запеканка из творога	28,5	34
2	Соус молочный сладкий	142,3	95
3	Хлеб белый	110,0	25
4	Йогурт	65,5	200
5	<b>Итого</b>	<b>637,8</b>	
6			

