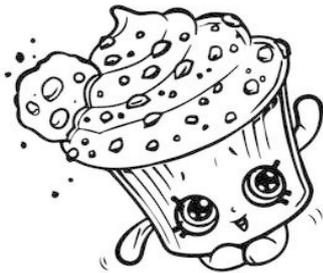


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «11» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная на конц. молоке	200,0	191
2	Кисель	96,2	200
3	Печенье	60,2	2шт.
4	Итого	356,4	

Обед

1	Суп картофельный с горохом, сметаной	143,9	200/5,5
2	Бигус из свинины	340,0	200
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	35
6	Итого	773,1	
7			

Полдник

1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50
2	Запеканка рыбная с яйцом	226,8	150
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Хлеб белый	88,0	25
5	Итого	449,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.