

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «10» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

### Завтрак

1	Каша молочная ячневая	186,9	198
2	Кофейный напиток	96,2	200
3	Батон	60,2	2шт.
4	<b>Итого</b>	<b>343,3</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с горохом, сметаной	143,9	200/5,5
2	Гуляш из свинины	149,3	100
4	Картофель отварной	136,3	141
5	Хлеб белый	110,0	25
6	Хлеб ржаной	110,0	30
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200
8	<b>Итого</b>	<b>718,7</b>	

### Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	34
2	Омлет натуральный	142,3	95
3	Хлеб белый	110,0	25
4	Напиток из сока	65,5	200
5	Коржик молочный	291,5	75
6	<b>Итого</b>	<b>637,8</b>	

