

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «09» января 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

### Завтрак

1	Каша манная на конц. молоке	186,9	198
2	Кисель	96,2	200
3	Печенье	60,2	2шт.
4	<b>Итого</b>	<b>343,3</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с геркулесом, сметаной	111,5	200/5,5
2	Шницель из свинины	245,1	75
4	Капуста тушёная	79,5	130
5	Хлеб белый	110,0	25
6	Хлеб ржаной	110,0	36
7	Напиток «Витошка»	58,5	200
8	<b>Итого</b>	<b>714,7</b>	

### Полдник

1	Макароны отварные с овощами	228,7	150
2	Чай с молоком	105,8	200
3	Хлеб белый	110,0	25
4	<b>Итого</b>	<b>444,5</b>	
5			

