

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «08» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Суп молочный с рисом	199,0	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон	110,0	32
4	Итого	347,3	

Обед

1	Суп картофельный с пшеном, сметаной	110,8	200/5,5
2	Суфле из птицы	159,4	56,5
3	Пюре картофельное	153,7	147
4	Хлеб белый	88,0	34
5	Хлеб ржаной	66,0	35
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	647,0	

Полдник

1	Запеканка из творога	274,0	150
2	Соус молочный сладкий	61,4	50
3	Йогурт	118,5	159
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	541,9	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.