

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «07» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон	110,0	31
4	Итого	364,7	

Обед

1	Суп картофельный с перловкой, сметаной	122,9	200/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	231,4	75
3	Капуста тушёная	79,5	130
4	Хлеб белый	110,0	25
5	Хлеб ржаной	110,0	34
6	Компот из изюма	69,5	200
7	Итого	723,3	

Полдник

1	Котлета рыбная «Любительская»	91,7	75
2	Горошница	184,1	130
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	110,0	25
5	Итого	491,6	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.