

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «06» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	110,0	32
4	<b>Итого</b>	<b>412,8</b>	

### Обед

1	Салат «Бурячок»	55,6	49
2	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
3	Плов из птицы	368,8	150
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	35
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	<b>Итого</b>	<b>791,9</b>	

### Полдник

1	Сырники из творога (запечённые)	216,0	99
2	Соус шоколадный	41,2	30
3	Кисель	96,2	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>43,4</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.