

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «05» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Макароны отварные с овощами	198,3	130
2	Напиток из сока	65,5	208
3	Печенье	60,2	1 шт.
4	Итого	324,0	

Обед

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Жаркое по-домашнему	375,3	200
3	Напиток «Витошка»	58,5	200
4	Хлеб белый	110,0	35
5	Хлеб ржаной	110,0	36
6	Итого	745,6	
7			

Полдник

1	Тефтели рыбные с соусом сметанным	185,7	75/50
2	Каша перловая вязкая	99,0	130
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Итого	500,4	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.