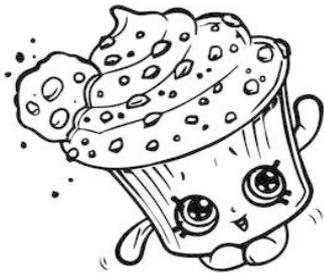


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «02» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Суп молочный с гречкой	207,2	200
2	Какао с молоком	126,0	197
3	Батон с маслом и сыром	179,1	39/7/6,7
4	Итого	512,3	

Обед

1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и сметаной	114,8	200/3,4
2	Шницель из свинины	245,1	75
3	Капуста тушеная	79,5	130
4	Картофель отварной	104,3	31
5	Хлеб ржаной/Хлеб белый	66,0/88,0	49/36
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	766,9	

Полдник

1	Омлет с сыром	175,9	111
2	Хлеб белый	110,0	30
3	Чай	38,3	200
4	Вафли	62,4	1шт.
5	Итого	386,6	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.