

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «01» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Какао с молоком	129,0	200
3	Батон с сыром	164,0	33/15
4	<b>Итого</b>	<b>494,0</b>	

### Обед

1	Суп из овощей с курой, сметаной	156,8	200/9,1/5,5
2	Колбаска витаминная	235,0	65
3	Пюре розовое	119,6	130
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	37
6	Напиток из шиповника	82,1	200
7	<b>Итого</b>	<b>810,5</b>	

### Полдник

1	Овощная горка	60,9	100
2	Рулет из рыбы	141,9	85
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Хлеб белый	88,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>369,0</b>	
6			

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.