

## Перинатальное поражение центральной нервной системы: симптомы и лечение ППЦНС



Само словосочетание перинатальный период говорит о том, что перинатальное поражение ЦНС развивается у еще не родившегося ребенка, то есть плода. Перинатальное поражение центральной нервной системы (ППЦНС) — это диагноз, который подразумевает нарушение функций работы в головном мозге плода.

Весь период перинатального периода условно делится на три этапа: с 28 недели и до момента родов длится антенатальный период; сам процесс родов называется интранатальным периодом; неонатальный период это промежуток времени с момента рождения и первая неделя жизни. В современной медицине нет точного названия заболевания при поражении ЦНС плода, есть только сборное, его называют ППЦНС или же перинатальная энцефалопатия.

### Схема развития нервной системы

Нейроэктодермальная индукция	3 неделя ГВ
Нейруляция	С 3 до конца 4 недели
Прозэнцефалическое и гемисферическое формирование	5-10 недель
Нейрональная пролиферация	10-20 недель
Нейрональная миграция	12-24
Запрограммированная нейрональная клеточная смерть	28-41
Нейрогенез	15-20? до месяцев и лет
Синаптогенез	20 до пубертатного периода
Глиогенез	20 до ? лет
Миелинизация	36-38 до 2-3 лет
Ангиогенез	5-10 до ? лет

Перинатальное поражение ЦНС у новорожденных, проявляется нарушениями в работе двигательного аппарата, нарушением речи и психики. С развитием медицины, перестали данный диагноз употреблять для детей старше одного месяца. По истечении месяца врач должен поставить точный диагноз ребенку. Именно в этот период невролог с точностью определяет, насколько сильно повреждена нервная система. Назначает лечение и следит за тем, чтобы оно было подобрано правильно.

## Причины и факторы риска

Причины, по которым может развиваться перинатальное поражение центральной нервной системы достаточно разнообразны, среди самых популярных:

соматическое заболевание матери, которое сопровождается хронической интоксикацией;

наличие острых инфекционных заболеваний или хронических очагов инфекции, в то время, когда будущая мать вынашивала ребенка; в случае, если у женщины нарушен процесс питания, или же она не созрела для беременности и родов;

изменения в обмене веществ или наличие наследственного фактора также влечет за собой расстройство нервной системы у будущего ребенка;

в случае сильного токсикоза, как на ранней стадии, так и на поздней, или появление иных проблем с вынашиванием ребенка;

окружающая среда выступает немаловажным фактором в развитии заболевания; появление патологии во время родов, — это может быть слабая родовая деятельность, ускоренные роды;

если ребенок рождается недоношенным, то и его организм не развит полностью, поэтому на данном фоне может появиться нарушение в работе ЦНС; наибольшему риску развития поражений ЦНС подвержены малыши, у которых присутствует наследственный фактор.

Все остальные причины возникновения ППЦНС ситуативные и в большей степени предугадать их появление просто нельзя.

## Классификация и разновидности синдромов

ППЦНС условно делится на несколько периодов, в зависимости от того, на какой стадии было выявлено нарушение и как оно проявилось. Острый период длится от 7 до 10 дней, крайне редко, но он может растянуться и до месяца. Период, в котором происходит восстановление, может длиться до полу года. Если организм ребенка восстанавливается медленно, то данный период может занять до 2 лет.



Детские неврологи выделяют следующие разновидности перинатальных поражений ЦНС в зависимости от сопутствующих симптомов и синдромом:

- Нарушение мышечного тонуса, которое сопровождается комплексом расстройств, связанных с дыханием. Этот синдром диагностируется согласно отклонениям от нормы в зависимости от возраста новорожденного. В начальный

период времени жизни ребенка, достаточно сложно диагностировать данный синдром, так как помимо этого встречается физиологический гипертонус.

- Синдром, связанный с нарушением сна, подергиванием подбородка. Данный синдром можно диагностировать только в том случае, когда будет исключен метеоризм.

- Угнетение нервной системы. Такой синдром диагностируют у детей, которые в первые месяцы своей жизни не активны, они много спят, у них понижен тонус.

- Неблагоприятный прогноз для ребенка, если развился синдром внутричерепной гипертензии. Основными его признаками являются повышенная возбудимость и нервозность, при этом начинает набухать родничок.

- Одним из наиболее опасных и тяжелых синдромов при ППЦНС является судорожный, именно он является одним из наиболее серьезных проявлений при перинатальном поражении ЦНС.

Кроме того, любая внимательная мать может заметить отклонения в состоянии здоровья у своего ребенка намного быстрее, чем врач невропатолог, хотя бы потому, что она наблюдает за ним круглосуточно и не один день. В любом случае, малыш, живя первый год с любыми (даже минимальными, но не проходящими) отклонениями в состоянии здоровья требует повторных консультаций у специалистов (при необходимости — дополнительного обследования), внимательного наблюдения и лечебных мероприятий при необходимости.

### **Симптомы и диагностические критерии**

Не каждая мама, которая не имеет медицинского образования, сможет на первый взгляд отличить и определить, что у ее ребенка перинатальное поражение ЦНС. Но, невропатологи с точностью определяют заболевание по появлению симптомов, которые не свойственны другим нарушениям, которые свойственным самым маленьким пациентам.

#### Симптомы ППЦНС:

при осмотре малыша может быть обнаружен гипертонус или гипотонус мышц;

ребенок чрезмерно беспокоен, тревожен и возбужден;

возникновение потряхивания в области подбородка и конечностей (тремор);

появление судорог;

при осмотре молоточком заметно нарушение чувствительности;

появление неустойчивого стула;

меняется частота сердечных сокращений;

появление неровностей на коже ребенка.

Как правило, после года данные симптомы пропадают, но затем появляются с новой силой, поэтому запускать данную ситуацию просто нельзя.

Одним из наиболее опасных проявлений и последствий ППЦНС при отсутствии реакции на симптоматику является приостановка развития психики ребенка.

Не развивается речевой аппарат, наблюдается задержка развития моторики.

Также одним из проявлений заболевания может стать церебрастенический синдром.



Выделяют несколько путей развития перинатального поражения ЦНС у новорожденных детей в зависимости от причины и последующей симптоматики, анализ которых позволяет поставить первоначальный диагноз: Если четко зафиксирован недостаток кислорода, во время нахождения малыша внутри организма матери (гипоксия), то диагностируют гипоксически ишемическое поражение ЦНС. Во время родов у младенца может быть повреждена тканевая структура (это может быть как головной мозг, так и спинной). В этом случае, уже идет речь о травматическом поражении ЦНС, в результате чего появляются изменения в работе головного мозга. В случае нарушения обмена веществ могут появиться метаболические и токсико-метаболические поражения. Это может быть связано с употреблением во время беременности алкоголя, лекарственных препаратов, наркотических средств, никотина. Изменения в ЦНС при наличии инфекционных заболеваний перинатального периода.

### **Комплекс терапевтических мероприятий**

В случае, когда у ребенка развивается острый период заболевания, то его первым делом направляют в палату интенсивной терапии. Применяются мочегонные средства в случае подозрения на отек мозга – может быть проведена дегидратационная терапия.

В зависимости от того, какие симптомы у малыша наблюдаются, при правильно подобранном лечении можно избавиться от судорог, нарушений в работе дыхательных путей и сердечно-сосудистой системы, мышечных нарушений. Если заболевание протекает сложно, то кормление ребенка происходит через зонд.

Для восстановления основных функций ЦНС, а также для снижения проявления неврологических симптомов малышу назначаются целый комплекс препаратов:

для купирования судорог может назначаться курс приема Радодорма, Финлепсина, Фенобарбитала;

если ребенок периодически срыгивает – назначают Мотилиум или Церукал;

если присутствуют нарушения двигательного аппарата, назначается — Галантамин, Дибазол, Ализин, Прозерин;

для того чтобы уменьшить возможные кровоизлияния рекомендуют применять препарат Лидаза.

Так же в лечении могут применяться и ноотропные препараты, которые смогут восстановить трофические процессы в работе головного мозга — Пирацетам, Церебролизин, глутаминовая кислота.

Для того чтобы простимулировать общую реактивность новорожденному ребенку проводят курс лечебного массажа и специальной гимнастики.

В случае, если родители обнаружили хотя бы один из признаков поражений ЦНС необходимо срочно обратиться к врачу. Не стоит забывать о том, что развитие каждого ребенка процесс индивидуальный. Такие индивидуальные особенности каждого новорожденного ребенка в каждом конкретном случае играют немаловажную роль в процессе восстановления функций высшей нервной деятельности. Перинатальные поражения центральной нервной системы:

### **Опасность и последствия**

Среди специалистов бытует мнение о том, что в случае, если была поражена центральная нервная система плода, то полностью восстановлена она быть не может. Но

неврологи-практики утверждают обратное. Они говорят о том, что если правильно лечить заболевание, то можно добиться частичного или полного восстановления функций нервной системы. Но даже несмотря на такой оптимистический прогноз, если смотреть на все заболевания, связанные с нервной системой, то к инвалидности приводит 50 % от их общего количества, при этом около 80 % от него отведено на перинатальное поражение центральной нервной системы.

### **Профилактические мероприятия**

Для того чтобы малыш был здоров, необходимо: полностью отказаться от алкоголя, наркотиков, курения; избегать инфекционных заболеваний во время беременности; в случае показаний проводить теплолечение, благодаря которому улучшается кровоток, и согреваются ткани; как только малыш родится, можно посетить курс подводного душа-массажа, который проводится в теплой воде и благотворно сказывается на развитии тонуса мышц малыша, если же нет такой возможности, можно проводить ручной массаж под водой.



Источник: <http://neurodoc.ru/bolezni/drugie/perinatalnoe-porazhenie-cns.html>