

**Режим дня и распорядок деятельности детей  
 на 2022-2023 учебный год**

***Примерный режим дня детей с 5 до 7 лет  
 при 12 часовом пребывании в детском саду***

режимные моменты	Время		
	средняя группа (от 4 до 5 лет)	старшая группа (от 5 до 6 лет)	подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Прием детей/взаимодействие с родителями/ образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00
«Утренний круг»	-	7.50-8.10	8.00-8.20
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.00-8.40	8.20-9.00	8.30-9.00
«Утренний круг»	8.40-9.00	-	-
Занятия, в перерывах игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.00 - 10.40	9.00 - 10.45	9.00 - 11.00
Прогулка	10.40 - 12.00	10.45 - 12.05	11.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.05 - 12.35	12.10 - 12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон.	12.30 - 15.00	12.35 - 15.00	12.40 - 15.00
Подъем, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40
Совместная образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа), либо занятия (старший дошкольный возраст)	15.35-16.00	15.40-16.10	15.40-16.15
Подготовка к полднику, полдник.	16.00 - 16.30	16.10 - 16.35	16.15 - 16.40
Совместная образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	16.30-16.50	16.35-17.00	16.40-17.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50-17.20	17.00- 17.25	17.10- 17.35
«Вечерний круг»	17.20-17.30	17.25-17.35	17.35-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка/ взаимодействие с родителями/уход домой	17.30 -19.00	17.35-19.00	17.45 -19.00

**Режим дня и распорядок деятельности детей  
 на 2022-2023 учебный год**

***Примерный режим дня детей с 3 до 7 лет  
 при 10 часовом пребывании в детском саду***

режимные моменты	Время		
	младшая, средняя группа (от 3 до 5 лет)	старшая группа (от 5 до 6 лет)	подготовитель ная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Прием детей/взаимодействие с родителями/ образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-8.00
«Утренний круг»	-	7.50-8.10	8.00-8.20
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.00-8.40	8.20-9.00	8.30-9.00
«Утренний круг»	8.40-9.00	-	-
Занятия, в перерывах игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.00 - 10.40	9.00 - 10.45	9.00 - 11.00
Прогулка	10.40 - 12.00	10.45 - 12.05	11.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.05 - 12.35	12.10 - 12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон.	12.30 - 15.00	12.35 - 15.00	12.40 - 15.00
Подъем, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40
Совместная образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа), либо занятия (старший дошкольный возраст)	15.35-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.20	16.05 - 16.25	16.10 - 16.30
«Вечерний круг»	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка/ взаимодействие с родителями/уход домой	16.30-17.30	16.35- 17.30	16.40- 17.30

