

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «30» января 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	110,0	35
4	Яблоко	26,2	1 шт.
5	Итого	473,0	

Обед

1	Свекольник со сметаной	90,9	200/5,5
2	Тефтели из свинины с соусом сметанным	312,5	130
3	Пюре розовое	119,6	150
4	Хлеб белый	88,0	32
5	Хлеб ржаной	66,0	39
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	746,1	

Полдник

1	Запеканка из творога	274,0	149
2	Соус молочный сладкий	61,4	50
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай	38,3	200
6	Итого	461,7	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.