

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



# Меню

на «25» января 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

## Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Батон с маслом и сыром	117,1	33/5/5
3	Кофейный напиток	109,6	200
4	<b>Итого</b>	<b>419,9</b>	
5			

## Обед

1	Суп картофельный с горохом, сметаной	143,9	200/5,5
2	Мякоть курицы отварная в соусе сметанном	202,5	30/30
3	Картофель отварной	136,3	130,5
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	37
6	Напиток из шиповника	82,1	200
7	<b>Итого</b>	<b>784,8</b>	

## Полдник

1	Пирог из творога «Венгерский»	277,6	137
2	Соус из киселя	33,1	50
3	Снежок	118,5	155
4	Хлеб белый	88,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>517,2</b>	
6			

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.