

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «26» января 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Суп молочный с гречкой	207,2	200
2	Батон с маслом и сыром	117,1	31,6/5/5,2
3	Какао с молоком	126,0	199,3
4	Апельсин	38,0	1 шт.
5	Итого	488,3	

Обед

1	Суп-пюре картофельный с курой, гренками	215,0	200/7,3/16
2	Котлета из птицы запеченная	232,2	65
3	Капуста тушеная	95,3	150
4	Хлеб белый	88,0	20
5	Хлеб ржаной	66,0	39,5
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	765,8	

Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	32
2	Омлет с сыром	175,9	95
3	Хлеб белый	88,0	17
4	Сок	88,0	197,3
5	Булочка домашняя	268,0	72
6	Итого	648,4	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.