

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «17» января 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	66,0	30
4	Итого	408,4	
5			

Обед

1	Суп картофельный с зелёным горошком, курой, сметаной	146,9	195/8/5,5
2	Запеканка картофельная с мясом птицы	310,3	155
3	Подлив	28,8	50
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	37
6	Компот из изюма	69,5	200
7	Итого	709,6	

Полдник

1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50
2	Запеканка рыбная с яйцом	226,8	150
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	78,2	150
5	Итого	449,0	