

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



# Меню

на «22» января 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

## Завтрак

1	Макароны отварные с овощами	198,0	130
2	Печенье	60,2	1шт.
3	Кофейный напиток на концентр. молоке	107,1	200
4	<b>Итого</b>	<b>365,3</b>	
5			

## Обед

1	Суп картофельный с рисом, сметаной	110,5	200/5,5
2	Жаркое по-домашнему	375,3	200
3	Компот из яблок	44,9	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	35
6	<b>Итого</b>	<b>750,6</b>	
7			

## Полдник

1	Котлета рыбная из горбуши	133,8	75
2	Капуста тушёная	95,3	150
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	<b>Итого</b>	<b>444,9</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.