

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «29» января 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная на концентрированном молоке	200,0	191
2	Вафли	62,4	1шт.
3	Молоко витаминное 0,2	116,0	200
4	Итого	378,4	

Обед

1	Суп картофельный с геркулесом, сметаной	111,5	200/5,5
2	Гуляш из свинины	118,5	80
3	Картофель тушёный	179,5	150
4	Хлеб белый	88,0	36
5	Хлеб ржаной	66,0	35
6	Напиток апельсиновый	43,3	200
7	Итого	606,9	

Полдник

1	Шницель натуральный из горбуши	149,3	80
2	Горошница	184,1	130
3	Хлеб белый	88,0	35
4	Чай с молоком	78,2	150
6	Итого	499,6	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.