

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



**Меню**  
**на «16» января 2024г.**

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

**Завтрак**

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	96,0	34
4	<b>Итого</b>	<b>408,6</b>	
5			

**Обед**

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Котлета из птицы запеченная	232,2	65
3	Пюре картофельное	132,0	134
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	37,5
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	<b>Итого</b>	<b>679,3</b>	

**Полдник**

1	Сырники из творога (запеченные)	279,0	119
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Йогурт	118,5	151
5	<b>Итого</b>	<b>524,2</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.