

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «18» января 2024г.

| | Группы | Сад 12 часов | |
|---|--------------------|-----------------------|--------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах |

Завтрак

| | | | |
|---|------------------------|--------------|-----|
| 1 | Кашка нежная пшеничная | 220,0 | 200 |
| 2 | Кофейный напиток | 81,5 | 150 |
| 3 | Батон | 66,0 | 29 |
| 4 | Итого | 367,5 | |
| 5 | | | |

Обед

| | | | |
|---|------------------------------------|--------------|---------|
| 1 | Борщ со сметаной | 81,0 | 200/5,5 |
| 2 | Запеканка рисовая с мякотью курицы | 372,7 | 180 |
| 3 | Соус сметанный | 61,9 | 50 |
| 4 | Хлеб белый | 88,0 | 30 |
| 5 | Хлеб ржаной | 66,0 | 36 |
| 6 | Напиток из сухофруктов | 69,2 | 200 |
| 7 | Итого | 738,8 | |

Полдник

| | | | |
|---|-------------------|--------------|-------|
| 1 | Пудинг из творога | 285,0 | 149 |
| 2 | Соус шоколадный | 65,0 | 50 |
| 3 | Хлеб белый | 88,0 | 30 |
| 4 | Снежок | 118,5 | 155,5 |
| 5 | Итого | 556,5 | |

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.