

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «29» февраля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон	66,0	30
4	Итого	320,7	
5			

Обед

1	Суп картофельный с горохом, курой, сметаной	189,5	200/7,1/5,5
2	Колбаска витаминная	234,8	65
3	Пюре картофельное	132,0	129
4	Хлеб ржаной	110,0	39,5
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Напиток апельсиновый	43,3	200
7	Итого	819,7	

Полдник

1	Сырники из творога (запеченные)	279,0	128
2	Соус молочный сладкий	61,4	50
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Итого	556,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.