

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «12» февраля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Макароны с сыром	254,3	150
2	Вафли	62,4	1шт.
3	Чай	38,3	200
4	Итого	355,0	
5			

Обед

1	Борщ со сметаной	77,5	200/5,5
2	Гуляш из свинины	149,3	100
3	Пюре розовое	119,6	130,5
4	Хлеб ржаной	110,0	36
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Компот из яблок	44,9	200
7	Итого	611,3	

Полдник

1	Салат овощной	62,3	79
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	108,4
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	402,1	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.