

Утверждено.
И.о.заведующего Д/садом № 88
Суворова Н.А.



Меню

на «14» февраля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	214,6	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с маслом	112,3	32/7
4	Итого	454,7	
5			

Обед

1	Суп картофельный с пшеном, сметаной	110,8	200/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	231,4	75
3	Пюре картофельное	153,7	147
4	Хлеб ржаной	110,0	35
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Компот из изюма	69,5	200
7	Итого	785,4	

Полдник

1	Поджарка из горбуши	138,3	65
2	Рис припущенный с овощами	202,8	130
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Яйцо отварное	35,3	1/2шт.
5	Чай с молоком	78,2	150
6	Итого	542,6	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.