

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



**Меню**  
**на «07» февраля 2024г.**

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

**Завтрак**

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с маслом,сыром	166,3	29/7/15
4	<b>Итого</b>	<b>503,0</b>	

**Обед**

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Плов из птицы	495,9	200
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Хлеб ржаной	110,0	42
5	Напиток «Витошка»	58,5	200
6	<b>Итого</b>	<b>866,2</b>	
7			

**Полдник**

1	Яйцо отварное	35,3	1/2шт.
2	Котлета рыбная	109,1	75
3	Капуста тушеная	95,3	150
4	Сок	88,0	153
5	Хлеб белый	88,0	30
6	<b>Итого</b>	<b>415,8</b>	

Калькулятор\_\_\_\_\_Гаранина Н.А.