

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «13» февраля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200
2	Кисель	96,2	200
3	Батон с маслом и сыром	148,3	28/7/7,2
4	Итого	464,5	
5			

Обед

1	Суп гороховый со сметаной	143,9	200/5,5
2	Голубцы ленивые с соусом сметанным из свинины	391,4	210
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб ржаной	88,0	35
5	Хлеб белый	66,0	30
6	Итого	758,5	
7			

Полдник

1	Запеканка из творога	274,0	135
2	Соус шоколадный	65,0	50
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Снежок	118,5	154
5	Итого	545,5	