

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «22» февраля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная гречневая	230,0	200
2	Кофейный напиток	81,5	145
3	Батон	66,0	36,5
4	Яблоко	26,2	1 шт.
5	Итого	403,7	

Обед

1	Суп крестьянский со сметаной	88,1	200/5,1
2	Жаркое по-домашнему (с говядиной)	236,2	222
3	Напиток апельсиновый	43,3	200
4	Хлеб ржаной	66,0	40,5
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Итого	521,7	
7			

Полдник

1	Омлет с сыром	175,9	106
2	Чай	38,3	200
3	Хлеб белый	88,0	36
4	Итого	302,2	
5			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.