

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



**Меню**  
**на «05» февраля 2024г.**

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

**Завтрак**

1	Каша «Ассорти» на концентрированном молоке	231,0	202,4
2	Кисель	96,2	200
3	Печенье	60,2	1шт.
4	<b>Итого</b>	<b>387,4</b>	

**Обед**

1	Суп из овощей со сметаной	85,4	200/5,5
2	Жаркое по- домашнему	375,3	200,5
3	Напиток апельсиновый	95,3	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	42
6	<b>Итого</b>	<b>723,9</b>	
7			

**Полдник**

1	Икра свекольная	93,0	95
2	Рулет из рыбы (минтая)	141,9	85
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>450,7</b>	

Калькулятор\_\_\_\_\_Гаранина Н.А.