

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.

# МЕНЮ

на «12» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

## Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200	193,2	200
2	Какао с молоком	126,0	150	126,0	150
3	Батон с сыром	102,0	34/9,8	102,0	36/9,9
4	Итого	421,2		421,2	
5					
6					

## Обед

1	Суп картофельный с горохом, курой, сметаной	140,9	150/6/4	189,5	200/8/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	231,4	75	231,4	75
3	Рагу овощное	99,9	131	99,9	132
4	Напиток «Витошка»	58,5	150	58,5	200
5	Хлеб ржаной	66,0	21	66,0	54
6	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
7	Итого	684,6		733,3	
8					

## Полдник

1	Пудинг из творога	217,8	114	285,0	149
2	Соус молочный сладкий	38,7	30	61,4	50
3	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
4	Снежок	118,5	150	118,5	164,5
5	Итого	463,0		552,9	
6					

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина