

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «11» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Макароны с сыром	221,3	130	221,3	130
2	Сок	88,0	154	88,0	200
3	Печенье	60,2	1шт.	60,2	1шт.
4	Итого	369,5		369,5	
5					
6					

Обед

1	Суп из овощей со сметаной	64,6	150/4	85,4	200/5,5
2	Шницель из свинины	245,1	75	245,1	75
3	Пюре картофельное	132,0	130	132,0	130
4	Подлив	17,2	30	17,2	30
5	Хлеб ржаной	66,0	30	66,0	42
6	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150	69,2	200
8	Итого	664,2		702,9	

Полдник

1	Икра свекольная	75,6	75	93,0	95
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	97	124,0	100
3	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
4	Чай с молоком	78,2	150	105,8	200
5	Итого	365,8		410,8	
6					
7					

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина