

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.

# МЕНЮ

на «07» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

## Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200	233,0	200
2	Кофейный напиток	81,5	150	109,6	200
3	Батон	66,0	37	110,0	40
4	Итого	380,5		452,6	
5					
6					

## Обед

1	Свекольник с курой, сметаной	101,0	150/6/4	136,5	200/8/5,5
2	Рагу из птицы	338,8	200	338,8	209
3	Напиток «Витошка»	58,5	150	58,5	200
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	30	110,0	53
6	Итого	652,3		731,7	
7					
8					

## Полдник

1	Салат морковный	21,9	50	21,9	50
2	Сырники из творога	216,0	98,5	279,0	130
3	Соус шоколадный	41,2	30	41,2	30
4	Хлеб белый	88,0	30	110,0	40
5	Чай с молоком	78,2	150	78,2	150
6	Итого	445,3		530,3	
7					

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина