

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «18 сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Макароны запечённые с яйцом	199,4	145	199,4	126
2	Сок	88,0	158	88,0	200
3	Печенье	60,2	1шт.	60,2	1шт.
4	Итого	347,6		347,6	
5					
6					

Обед

1	Салат «Берёзка»	76,9	61	76,9	70
2	Суп картофельный с геркулесом, сметаной	84,3	150/4	111,5	200/5,5
3	Жаркое по-домашнему из свинины	177,9	150	177,9	154,5
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	20	66,0	49
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150	69,2	200
7	Итого	544,4		589,6	
8					

Полдник

1	Икра свекольная	75,6	75	93,0	95
2	Рулет из рыбы из горбуши	120,0	64	163,0	85
3	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
4	Чай с молоком	78,2	150	105,8	200
5	Итого	361,8		449,8	
6					

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина