

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «15» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Суп молочный с вермишелью	217,6	202	217,6	202
2	Какао с молоком	126,0	200	126,0	200
3	Батон	66,0	32	66,0	36
4	Итого	409,6		409,6	
5					
6					

Обед

1	Щи с курой, сметаной	127,5	200/8,2/ 5,5	127,5	200/8,2/ 5,5
2	Колбаска витаминная	234,8	65	234,8	65
3	Пюре розовое	119,6	135	119,6	136
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	23	110,0	54,5
6	Напиток из шиповника	61,6	150	82,1	200
7	Итого	697,5		762,0	
8					

Полдник

1	Салат из свеклы с растит. маслом	56,1	50	56,1	50
2	Омлет натуральный	142,3	100	142,3	100
3	Хлеб белый	88,0	36	88,0	40
4	Чай	28,8	150	----	----
5	Чай с молоком	----	----	105,8	200
6	Итого	315,2		392,1	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина