

Утверждено.

И.о. заведующего Детским садом № 88

Суворова Н.А.

## МЕНЮ

на «21» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200	204,0	200
2	Какао с молоком	----	----	126,0	200
3	Батон с сыром	120,0	31/10	120,0	33/10
4	Чай	28,8	150	----	----
5	Итого	<b>352,8</b>		<b>450,0</b>	
6					

### Обед

1	Салат из свеклы с маслом растительным	69,1	60	69,1	60
2	Суп крестьянский со сметаной	66,9	150/4	88,1	200/5,5
3	Запеканка картофельная с мясом птицы	258,3	134	258,3	135
4	Подлив	17,2	30	17,2	30
5	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
6	Хлеб ржаной	66,0	20	66,0	40
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150	69,2	200
8	Итого	<b>616,8</b>		<b>656,1</b>	

### Полдник

1	Сырники из творога с морковью	220,7	101	310,0	150
2	Соус молочный сладкий	38,7	30	38,7	30
3	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
4	Снежок	118,5	150	118,5	153
5	Итого	<b>465,9</b>		<b>555,2</b>	
6					

