

Утверждено.

И.о. заведующего Детским садом № 88

Суворова Н.А.

МЕНЮ

на «29» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	223	220,0	224
2	Кисель	72,2	150	----	----
3	Какао с молоком	----	----	126,0	200
4	Батон	66,0	32	----	----
5	Батон с маслом	----	----	112,3	36/7
6	Итого	358,2		458,3	

Обед

1	Суп-пюре картофельный с курой,гренками	160,9	150/2,8/ 12	215,0	200/2,8/ 16
2	Колбаска витаминная	234,8	65	234,8	65
3	Пюре из свеклы	82,1	100	82,1	100
4	Картофель отварной	128,6	50	128,6	50
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150	69,2	200
6	Хлеб ржаной	66,0	20	66,0	33
7	Хлеб белый	88,0	20	88,0	22
8	Итого	787,3		859,6	

Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	35	28,5	36
2	Омлет натуральный	83,9	82	83,9	82
3	Хлеб белый	88,0	25	88,0	25
4	Чай	28,8	150	----	----
5	Чай с молоком	----	----	105,8	200
6	Расстегай «Московский»	158,5	70	242,4	105
7	Итого	387,7		548,6	

Калькулятор_____Н.А.Гаранина