

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «13» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Суп молочный с гречкой	207,2	200	207,2	200
2	Кофейный напиток	109,6	200	109,6	200
3	Батон	110,0	32	110,0	33
4	Итого	426,8		426,8	
5					
6					

Обед

1	Борщ со сметаной	59,3	150/4	77,5	200/5,5
2	Плов из птицы	495,9	200	495,9	200
3	Компот из изюма	51,5	150	69,5	200
4	Хлеб белый	88,0	34	88,0	33
5	Хлеб ржаной	66,0	22	110,0	50
6	Итого	760,7		840,8	
7					
8					

Полдник

1	Шницель натуральный из горбуши	107,9	60	149,3	80
2	Капуста тушеная	60,7	100	79,5	130
3	Хлеб белый	88,0	30	88,0	38
4	Чай	28,8	150	----	----
5	Чай с молоком	----	----	78,2	150
6	Итого	285,5		395,0	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина