

Утверждено.

И.о. заведующего Детским садом № 88

Суворова Н.А.

МЕНЮ

на «28» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200	233,0	200
2	Чай	28,8	150	----	----
3	Какао с молоком	----	----	126,0	200
4	Батон	66,0	32,5	66,0	35,5
5	Итого	327,8		425,0	
6					

Обед

1	Щи со сметаной	61,4	150/4	81,9	200/5,5
2	Рагу из птицы	253,4	152	338,8	200
3	Напиток «Витошка»	58,5	150	58,5	200
4	Хлеб ржаной	66,0	20	110,0	33
5	Хлеб белый	88,0	30	110,0	40
6	Итого	527,3		699,2	
7					
8					

Полдник

1	Салат морковный	21,9	50	----	----
2	Палочки творожные	188,4	82	188,4	119
3	Соус молочный сладкий	38,7	30	38,7	30
4	Чай с молоком	78,2	150	----	----
5	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
6	Кисель	----	----	72,2	150
7	Итого	415,1		387,2	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина