

Утверждено.

И.о. заведующего Детским садом № 88

Суворова Н.А.

МЕНЮ

на «26» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200	193,2	200
2	Какао с молоком	94,5	150	126,0	200
3	Батон	66,0	28	66,0	30
4	Итого	353,7		385,2	
5					
6					

Обед

1	Суп картофельный с горохом, сметаной	108,6	150/4	143,9	200/5,5
2	Тефтели из свинины с соусом сметанным	312,5	130	312,5	130
3	Пюре розовое	119,6	136	119,6	136
4	Напиток из сухофруктов	51,3	150	69,2	200
5	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
6	Хлеб ржаной	66,0	20	66,0	26
7	Итого	745,9		821,2	
8					

Полдник

1	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110	277,6	130
2	Соус из киселя	19,9	30	33,1	50
3	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
4	Чай	28,8	150	28,8	150
5	Итого	381,7		427,5	
6					

