

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «14» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200	216,4	200
2	Какао с молоком	94,5	150	126,0	200
3	Батон	66,0	31	66,0	35,5
4	Итого	376,9		408,4	
5					
6					

Обед

1	Суп картофельный с перловкой, сметаной	92,8	150/4	122,9	200/5,5
2	Мякоть курицы отварная в сметанном соусе	335,5	50/50	335,5	50/50
3	Картофель отварной	136,3	154	136,3	154
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	23	110,0	49
6	Напиток из сухофруктов	69,2	150	69,2	200
7	Итого	769,8		861,8	
8					

Полдник

1	Палочки творожные	188,4	82	188,4	130
2	Соус молочный сладкий	38,7	30	38,7	30
3	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
4	Чай	28,8	150	----	----
5	Чай с молоком	----	----	78,2	150
6	Итого	343,9		393,3	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина