

Утверждено.

И.о. заведующего Детским садом № 88

Суворова Н.А.

## МЕНЮ

на «25» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Макароны с сыром	221,3	122	221,3	123
2	Сок	88,0	162	88,0	200
3	Печенье	60,2	1шт.	60,2	1шт.
4	Яйцо отварное	----	----	35,3	1/2шт.
5	Итого	<b>369,5</b>		<b>404,8</b>	
6					

### Обед

1	Суп из овощей со сметаной	64,6	150/4	85,4	200/5,5
2	Котлета из свинины	162,4	50	245,1	75
3	Пюре картофельное	132,0	130	132,0	136
4	Подлив	17,2	30	17,2	30
5	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
6	Хлеб ржаной	66,0	20	66,0	30
7	Компот из изюма	51,5	150	69,5	200
8	Итого	<b>581,7</b>		<b>703,2</b>	

### Полдник

1	Овощная горка	94,1	80	94,1	80
2	Поджарка из горбуши	138,3	67	138,3	67,5
3	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
4	Чай с молоком	78,2	150	105,8	200
5	Итого	<b>398,6</b>		<b>426,2</b>	
6					

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина