

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.

## МЕНЮ

на «04» сентября 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная на концентрированном молоке	193,0	195	193,0	200
2	Кисель	72,2	150	----	----
3	Яйцо отварное	35,3	1/4шт.	----	----
4	Печенье	60,2	1шт.	60,2	1шт.
5	Сок	----	----	88,0	187,5
6	Итого	<b>360,7</b>		<b>341,2</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с геркулесом, сметаной	84,3	150/4	111,5	200/5,5
2	Голубцы ленивые из свинины с подливом	265,3	158	358,2	210
3	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
4	Хлеб ржаной	66,0	24	110,0	40
5	Напиток из шиповника	61,6	150	82,1	200
6	Итого	<b>565,2</b>		<b>749,8</b>	
7					
8					

### Полдник

1	Котлета рыбная из минтая	72,7	50	109,1	75
2	Пюре розовое	92,5	100	119,6	125,5
3	Чай с молоком	78,2	150	105,8	200
4	Хлеб белый	88,0	25,5	110,0	30
5	Итого	<b>331,4</b>		<b>444,5</b>	
6					

