

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «24» октября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная кукурузная	253,8	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	66,0	30
4	Итого	429,4	
5			
6			

Обед

1	Свекольник со сметаной	90,9	200/5,5
2	Запеканка рисовая с курой	372,7	180
3	Соус сметанный	61,9	50
4	Хлеб ржаной	66,0	34
5	Хлеб белый	88,0	34
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	748,6	
8			

Полдник

1	Сырники из творога	216,0	106,5
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Снежок	118,5	152
5	Итого	461,2	
6			

Калькулятор_____Н.А.Гаранина