

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «23» октября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Макароны с сыром	221,3	130
2	Напиток из сока	65,5	201
3	Печенье	60,2	1шт.
4	Итого	347,0	
5			
6			

Обед

1	Суп картофельный с перловкой, сметаной	122,9	200/5,5
2	Жаркое из свинины	375,3	200
3	Напиток «Витошка»	58,5	200
4	Хлеб ржаной	66,0	35
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Итого	766,6	
7			
8			

Полдник

1	Салат из свеклы	56,1	50
2	Запеканка рыбная с яйцом	226,8	150
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	476,6	
6			

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина