

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

## МЕНЮ

на «17» октября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Какао с молоком	94,5	150
3	Батон с сыром	102,0	32/10
4	<b>Итого</b>	<b>412,9</b>	
5			
6			

### Обед

1	Борщ со сметаной	77,5	200/5,5
2	Плов из птицы	495,9	200
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб ржаной	66,0	35
5	Хлеб белый	88,0	31
6	<b>Итого</b>	<b>796,5</b>	
7			
8			

### Полдник

1	Салат из моркови с изюмом	60,8	50
2	Орешки творожные	222,0	109
3	Соус из киселя	19,9	30
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Йогурт	118,5	159,4
6	<b>Итого</b>	<b>509,2</b>	

Калькулятор\_\_\_\_\_Н.А.Гаранина