

Утверждено.

И.о. заведующего Детским садом № 88

Суворова Н.А.

## МЕНЮ

на «02» октября 2023г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Каша манная на концентрированном молоке	186,9	199
2	Печенье	60,2	1шт.
3	Сок	88,0	157
4	<b>Итого</b>	<b>335,1</b>	
5			

### Обед

1	Свекольник со сметаной	91,8	200/5,5
2	Печень по-строгановски	135,3	74,3
3	Пюре картофельное	132,0	131
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	66,0	22
6	Хлеб белый	88,0	39
7	<b>Итого</b>	<b>582,4</b>	
8			

### Полдник

1	Тефтели рыбные из минтая с подливом	152,5	75/50
2	Капуста тушеная	79,5	130
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	<b>Итого</b>	<b>425,8</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина