

Утверждено.

И.о. заведующего Детским садом № 88

Суворова Н.А.

МЕНЮ

на «05» октября 2023г.

| | Группы | Сад | 12час. |
|---|--------------------|-----------------------|--------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах |

Завтрак

| | | | |
|---|------------------------|--------------|-------|
| 1 | Кашка молочная рисовая | 204,8 | 200 |
| 2 | Кисель | 72,2 | 150 |
| 3 | Батон с сыром | 120,0 | 32/15 |
| 4 | Итого | 397,0 | |
| 5 | | | |

Обед

| | | | |
|---|---|--------------|---------|
| 1 | Суп картофельный с макаронами, сметаной | 121,2 | 200/5,5 |
| 2 | Бигус из птицы | 290,8 | 185 |
| 3 | Компот из изюма | 69,5 | 200 |
| 4 | Хлеб белый | 110,0 | 35 |
| 5 | Хлеб ржаной | 110,0 | 36 |
| 6 | Итого | 701,5 | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |

Полдник

| | | | |
|---|--------------------|--------------|-----|
| 1 | Сырники из творога | 279,0 | 113 |
| 2 | Соус шоколадный | 41,2 | 30 |
| 3 | Хлеб белый | 88,0 | 30 |
| 4 | Снежок | 118,5 | 161 |
| 5 | Итого | 526,7 | |

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина