

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «16» октября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Яйцо отварное	35,3	1/4шт.
2	Макароны отварные с овощами	198,0	130
3	Печенье	60,2	1шт.
4	Сок	88,0	166,6
5	Итого	381,5	
6			

Обед

1	Суп картофельный с пшеном, сметаной	110,8	200/5,5
2	Тефтели из свинины с соусом сметанным	312,5	130
3	Картофель отварной	136,3	133
4	Хлеб ржаной	66,0	36
5	Хлеб белый	88,0	45
6	Напиток «Витошка»	58,5	200
7	Итого	772,1	
8			

Полдник

1	Котлета рыбная «Любительская»	91,7	65
2	Капуста тушёная	79,5	130
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	365,1	
6			

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина