

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

## МЕНЮ

на «27» октября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Суп молочный с гречкой	207,2	200
2	Кофейный напиток	81,5	157
3	Батон с маслом	156,3	33/7
4	<b>Итого</b>	<b>445,0</b>	
5			
6			

### Обед

1	Суп-пюре картофельный со сметаной, гречками	177,8	200/5,5/16
2	Голубцы ленивые с подливом из курицы	364,2	183
3	Напиток из шиповника	82,1	200
4	Хлеб ржаной	110,0	33
5	Хлеб белый	110,0	17
6	<b>Итого</b>	<b>844,5</b>	
7			
8			

### Полдник

1	Картофель запеченный с яйцом	195,8	142
2	Сок	88,0	198
3	Хлеб белый	88,0	25
4	<b>Итого</b>	<b>371,8</b>	
5			
6			

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина