

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «26» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон	110,0	33
4	Итого	364,7	

Обед

1	Борщ со сметаной	81,0	200/5,5
2	Мякоть кури отварная в соусе сметанном	335,5	50/50
3	Каша рассыпчатая гречневая	206,6	130
4	Хлеб белый	110,0	32
5	Хлеб ржаной	110,0	37
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	912,2	

Полдник

1	Сырники из творога (запечённые)	216,0	104
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Йогурт	118,5	155
5	Итого	461,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.