

Утверждено.  
Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



## Меню

на «29» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Кашка рисовая	204,8	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с маслом	156,3	31/7
4	<b>Итого</b>	<b>487,1</b>	

### Обед

1	Суп из овощей с курой и сметаной	134,5	200/7,1/5,5
2	Тефтели из свинины с подливом	279,3	80/50
3	Каша вязкая перловая	99,0	130
4	Хлеб белый	110,0	31
5	Хлеб ржаной	110,0	35
6	Компот из изюма	69,5	200
7	<b>Итого</b>	<b>802,3</b>	

### Полдник

1	Картофель запечённый с яйцом	216,8	155
2	Чай с молоком	78,2	188
3	Хлеб белый	88,0	30
4	<b>Итого</b>	<b>383,0</b>	
5			

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.