

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «27» ноября 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	66,0	32
4	Итого	402,7	

Обед

1	Суп крестьянский со сметаной	88,1	200/5,5
2	Рагу из птицы	338,8	200
3	Напиток «Витошка»	58,5	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	36
6	Итого	705,4	
7			

Полдник

1	Салат «Бурячок»	55,6	51,4
2	Запеканка рыбная с яйцом	226,8	150
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	78,2	150
5	Итого	448,5	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.