

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «02» ноября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	66,0	35
4	Итого	379,6	
5			
6			

Обед

1	Салат «Бурячок»	55,6	59
2	Суп крестьянский со сметаной	88,1	200/5,5
3	Рагу из птицы	253,4	151
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	66,0	35
6	Хлеб белый	88,0	35
7	Итого	620,3	
8			

Полдник

1	Запеканка из творога	274,0	135
2	Соус шоколадный	65,0	50
3	Снежок	118,5	154
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	545,5	
6			

Калькулятор_____Н.А.Гаранина