

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «09» ноября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Кисель	96,2	200
3	Батон с маслом	112,3	31/7
4	Итого	419,2	
5			
6			

Обед

1	Суп картофельный с горохом, сметаной	143,9	200/5,5
2	Голубцы ленивые с подливом	271,4	158
3	Компот из изюма	69,5	200
4	Хлеб ржаной	66,0	34,5
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Итого	638,8	
7			
8			

Полдник

1	Суфле из творога	301,1	126,4
2	Соус шоколадный	41,2	30
3	Снежок	118,5	145
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	548,8	
6			

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина