

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «01» ноября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	120,0	35/15
4	Итого	456,7	
5			
6			

Обед

1	Суп картофельный с макаронами, сметаной	121,2	200/5,5
2	Бигус из куры	290,8	185
3	Напиток апельсиновый	43,3	200
4	Хлеб ржаной	110,0	35
5	Хлеб белый	110,0	42
6	Итого	675,3	
7			
8			

Полдник

1	Яйцо отварное	35,3	1/2шт.
2	Котлета рыбная «Любительская»	91,7	75
3	Горошница	184,1	130
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Чай с молоком	78,2	150
6	Итого	477,3	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина