

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «28» ноября 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Чай	28,8	150
3	Батон	66,0	32
4	Итого	311,2	

Обед

1	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
2	Запеканка картофельная с мясом птицы	310,3	151
3	Соус сметанный	61,9	30
4	Хлеб ржаной	66,0	38
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	739,8	

Полдник

1	Салат из свеклы с яблоком	49,3	50
2	Запеканка из творога	206,0	108
3	Соус шоколадный	41,2	30
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Йогурт	118,5	154,5
6	Итого	503,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.