

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

МЕНЮ

на «03» ноября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Какао с молоком	126,0	164
3	Батон	110,0	39,5
4	Итого	452,4	
5			
6			

Обед

1	Борщ со сметаной	81,0	200/5,5
2	Мякоть курицы отварная в сметанном соусе	335,5	35/35
3	Пюре картофельное	153,7	146
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	110,0	39,5
6	Хлеб белый	110,0	42
7	Итого	859,3	
8			

Полдник

1	Омлет с сыром	241,9	132
2	Сок	88,0	197
3	Хлеб белый	110,0	50
4	Итого	439,9	
5			
6			

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина