

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.

## МЕНЮ

на «13» ноября 2023 г.

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

### Завтрак

1	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130
2	Подлив	17,2	30
3	Чай	28,8	150
4	Печенье	60,2	1шт.
5	<b>Итого</b>	<b>281,9</b>	
6			

### Обед

1	Суп картофельный с перловкой, сметаной	122,9	200/5,5
2	Биточек особый	177,5	80
3	Капуста тушёная	79,5	130
4	Хлеб ржаной	66,0	32
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Сок	88,0	202
7	<b>Итого</b>	<b>621,9</b>	
8			

### Полдник

1	Суфле из рыбы (горбуша)	155,8	90,5
2	Икра свекольная	93,0	95
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	88,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>442,6</b>	
6			

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина