

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «16» ноября 2023

	Группы	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон	66,0	31
4	Итого	320,7	
5			

Обед

1	Суп картофельный с макаронами, мясом птицы, сметаной	189,6	200/14,2/ 5,5
2	Тефтели из свинины с соусом сметанным	312,5	130
3	Пюре розовое	119,6	131
4	Хлеб белый	88,0	35
5	Хлеб ржаной	66,0	37
6	Напиток «Витошка»	58,5	200
7	Итого	834,2	
8			

Полдник

1	Ленивые вареники	224,8	130
2	Хлеб белый	88,0	30
3	Снежок	118,5	155
4	Итого	431,3	
5			
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.