

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «30» ноября 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	66,0	30
4	Итого	395,6	

Обед

1	Свекольник со сметаной	90,9	200/5,5
2	Запеканка рисовая из мякоти куриной	372,7	180
3	Соус сметанный	61,9	50
4	Хлеб ржаной	66,0	40
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	748,6	

Полдник

1	Салат морковный	21,9	50
2	Палочки творожные	139,5	66
3	Повидло	73,2	24
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Снежок	118,5	150,5
6	Итого	441,1	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.