

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «22» ноября 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка рисовая	204,8	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	66,0	31
4	Итого	396,8	

Обед

1	Суп картофельный с горохом ,сметаной	143,9	200/5,5
2	Мякоть кури отварная в подливке	302,4	50/50
3	Пюре картофельное	132,0	133
4	Компот из изюма	69,5	200
5	Хлеб ржаной	66,0	37
6	Хлеб белый	88,0	30
7	Итого	799,5	
8			

Полдник

1	Рулет из рыбы (горбуши)	163,0	85
2	Пюре из свеклы	82,1	100
3	Напиток из сока	49,1	155
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	382,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.